

Spanish / Español



Healthy Talbot

Guía de recursos
para la familia



UN PROYECTO DE TALBOT
FAMILY NETWORK



Actualizado en enero de 2024

ACERCA
de nuestra
organización



Talbot Family Network

La misión de la Talbot Family Network (Red Familiar de Talbot) es identificar y desarrollar sistemas de apoyo para lograr una comunidad segura, saludable, caritativa y equitativa para todos los niños y las familias del condado de Talbot a través de la colaboración con entidades públicas y privadas.

Acerca de la Talbot Family Network

Talbot Family Network se concentra en los servicios de intervención temprana y servicios de intervención para niños, jóvenes y familias en el condado de Talbot. Entre las tareas, se incluyen la planificación, el desarrollo y la supervisión de programas comunitarios que sean cultural y racialmente relevantes para las familias. A fin de evitar la provisión de servicios fragmentados y duplicados en el condado, Talbot Family Network se esfuerza por ser el organismo coordinador de las subvenciones e iniciativas a nivel comunitario. Talbot Family Network desarrolla planes de gran alcance basados en las sugerencias de la comunidad, las estrategias comprobadas o

innovadoras, y la información local, regional, estatal y nacional previamente recopilada. Estos esfuerzos se enfocan en cuatro resultados: Que las familias sean seguras para los niños, los jóvenes y las familias, que las familias sean estables económicamente, que los jóvenes completen su escolaridad, que los jóvenes tengan oportunidades de empleo y de preparación para una carrera. Talbot Family Network también trabaja conforme a los objetivos estratégicos del gobierno para lograr lo siguiente: Evitar las colocaciones fuera del hogar, reducir la pobreza infantil y el hambre en la infancia, mejorar las oportunidades para jóvenes desvinculados o brindarles oportunidades.

La función de la Talbot Family Network en el condado de Talbot

Talbot Family Network es la Local Management Board (Junta de Administración Local) del condado de Talbot. Cada Local Management Board recibe una asignación anual de financiación estatal de Children's Cabinet. Después, cada Local Management Board es responsable de garantizar que los



servicios se proporcionen a las familias dentro de su jurisdicción. Además, cuando se identifican y se obtienen más fondos, la Local Management Board debe asumir las siguientes responsabilidades:

- Debe evaluar las necesidades e identificar las brechas en los servicios que se proporcionan de manera continua a los niños, los jóvenes y las familias en el condado de Talbot.
- Debe establecer y mejorar la comunicación entre instituciones y organizaciones que prestan servicio a los niños, los jóvenes y las familias a través de la consolidación de asociaciones.
- Debe planificar, coordinar y evaluar los programas y servicios que benefician a los niños, los jóvenes y las familias, a fin de mejorar los resultados para los niños y las familias.
- Debe asegurar, distribuir y supervisar la financiación pública o privada para el beneficio de los niños, los jóvenes y las familias.
- Debe proporcionar información al público sobre el estado de los servicios destinados a los niños, los jóvenes y las familias.

Actividades y programas financiados en la actualidad

- Capacitación sobre “**Bridges Out of Poverty**” y grupos de trabajo sobre “Getting Ahead in a Just-Gettin’-By World”
- **Career Pathways**: programa del Neighborhood Service Center para desarrollo de habilidades críticas para el empleo y recepción de oportunidades de capacitación para los jóvenes con oportunidades
- **Conversation on Race**: conversaciones, talleres y recursos organizados para ayudar a la comunidad a abordar desigualdades sistémicas
- **Healthy Families Mid-Shore (Familias saludables de la costa media)**: programa del Departamento de salud del condado de Talbot - con visitas a domicilio desde prenatal hasta los 5 años de edad para apoyar a padres y madres saludables, estables y económicamente autosuficientes
- **Healthy Habits (Hábitos Saludables)**: programas extracurriculares de educación

sobre hambre y nutrición del Chesapeake Multicultural Resource Center

- **Healthy Talbot**: recurso en línea que ayuda a las familias del condado de Talbot a obtener información sobre eventos, programas y recursos disponibles en el área

- **Local Care Team (equipo de atención local)**: equipo de recursos apto para familias, formado por entidades del condado de Talbot, para ayudar a las familias con niños a afrontar desafíos de conducta, escolares, de salud mental o física

- **Coordinador de reincorporación**: servicios prestados por las Escuelas Públicas del Condado de Talbot para reconectar a jóvenes entre 16 y 24 años de edad que han desertado de la escuela y/o el trabajo

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	6
RECURSOS IMPORTANTES	7
CUIDADO INFANTIL Y DESARROLLO	10
Cuidado infantil.....	11
Desarrollo infantil temprano.....	12
EDUCACIÓN Y EMPLEO	14
Escuelas de educación preescolar a educación secundaria ..	15
Desarrollo juvenil.....	16
Actividades extracurriculares	17
Educación para adultos.....	18
Empleo.....	19
NECESIDADES BÁSICAS	20
Asistencia alimentaria y nutricional	21
Mercados de productores.....	22
Asistencia para vivienda y servicios públicos.....	22
Transporte	23
Finanzas personales	24
Asistencia para la universidad.....	25
Tiendas de segunda mano	25
SALUD Y BIENESTAR	26
Acondicionamiento físico y bienestar personal.....	27
Atención prenatal/embarazo	28
Salud física y medicina familiar.....	29
Seguro de salud.....	31
Salud dental.....	32
Salud de la visión.....	33
Salud conductual.....	34
Educación y recuperación del abuso de sustancias.....	37
Servicios para personas con discapacidades.....	39
COMUNIDAD	42
Centros de recursos	43
Servicios legales/de mediación.....	43
Arte	44
Recreación	45
Servicios para inmigrantes	47
Familias afectadas por el encarcelamiento.....	47
Organizaciones civiles.....	48
Servicios para personas mayores	49



Local Care Team

El objetivo principal del Local Care Team (LCT, equipo de atención local) del condado de Talbot es conectar a los niños y a las familias del condado de Talbot con los servicios y los recursos que necesitan para alcanzar su potencial y vivir de manera satisfactoria en nuestra comunidad. Nuestro LCT está compuesto por profesionales experimentados que comprenden el funcionamiento del laberinto de programas y sistemas a nivel local y estatal, y que están preparados para ayudarlo a descubrir el motivo por el que sus hijos tienen dificultades para cumplir sus objetivos.

El LCT puede ayudar a una familia a conectarse con recursos comunitarios y hacer recomendaciones exclusivas para cada niño. Si su hijo experimenta múltiples necesidades, como problemas de aprendizaje, problemas de conducta, problemas de salud, uso de sustancias, problemas de salud mental y/o condiciones crónicas de salud, el LCT podría proporcionar orientación.



¿Está experimentando alguno de los siguientes problemas al obtener ayuda para su hijo(a)?

- Siente que **no llega a ninguna parte.**
- No está seguro sobre adónde dirigirse para obtener **servicios.**
- Sabe lo que necesita, pero **parece que no puede encontrarlo.**
- Se siente **abrumado** con demasiados informes y recomendaciones.
- Está **preocupado** y no sabe adónde dirigirse para obtener ayuda.

¿Qué puede hacer el LCT para ayudarlo?

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Escuchar sus inquietudes y necesidades ✓ Ayudarlo a comprender los documentos confusos ✓ Conectarlo con un administrador de atención ✓ Reunir a los profesionales adecuados para que resuelvan sus problemas | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Brindarle ayuda con respecto a la disponibilidad de recursos y los requisitos ✓ Escucharlo a usted para ayudar a mejorar el sistema |
|---|--|

Visite TalbotLCT.org para obtener más información.



La Guía de recursos para la familia de Healthy Talbot

Esta Guía de recursos, que ha sido posible gracias a la Talbot Family Network, es una recopilación de listas de recursos locales para personas y familias que buscan servicios médicos, educativos, de desarrollo, de bienestar y de apoyo comunitario en el condado de Talbot, en Maryland. Independientemente de si está esperando un bebé, está a cargo del cuidado de un padre anciano, tiene dificultades para pagar las cuentas o está atravesando una crisis inesperada, todas las personas necesitan ayuda en algún momento de su vida. Sin embargo, todos sabemos que solicitar ayuda puede ser algo difícil. Esperamos que esta guía sirva como el primer paso y que dé lugar a familias más saludables para lograr una comunidad más fuerte.

Si desea obtener más información, acceder a artículos útiles y enterarse de eventos comunitarios locales para mantener a su familia feliz y saludable todo el año, visite nuestro sitio web en www.healthytalbot.org; además, asegúrese de tener una copia de esta guía a mano, a fin de poder consultarla rápidamente cuando lo necesite. También hay una versión electrónica de esta guía en nuestro sitio web.

Si tiene comentarios o sugerencias sobre esta guía, envíe un mensaje de correo electrónico a healthytalbot@talbotfamilynetwork.org. Si desea incluir su recurso en esta guía y en nuestro sitio web, visite www.healthytalbot.org/resource-submission/.

RECURSOS importantes

211 MARYLAND

Proporcionan acceso simple a información sobre servicios humanos y de salud. Especialmente capacitados, contestan llamadas las 24 horas del día, todos los días del año.

www.211md.org

988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE (988 SALVAVIDAS EN CASOS DE CRISIS O INTENCIONES DE SUICIDIO)

Salvavidas en Casos de Crisis o Intenciones de suicidio es una red nacional de centros locales que brinda apoyo emocional y confidencial gratuito a personas en crisis, pensando en el suicidio o con angustia emocional. Brinda apoyo en Estados Unidos las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Estamos comprometidos a mejorar los servicios en casos de crisis para promover la prevención del suicidio mediante el apoyo a las personas en crisis, las mejores prácticas profesionales y avanzadas y la concientización sobre este tema.

<https://988lifeline.org>

ADULT PROTECTIVE SERVICES (SERVICIOS DE PROTECCIÓN PARA ADULTOS) - DSS (DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES) DEL CONDADO DE TALBOT

301 Bay Street, Easton, MD 21601

1-800-91-PREVENT (1-800-917-7383)

Si una persona mayor o vulnerable de su familia o comunidad sufre algún tipo de abuso, descuido o explotación, comuníquese con esta entidad.

www.dhr.maryland.gov/office-of-adult-services

CHILD PROTECTIVE SERVICES (SERVICIOS DE PROTECCIÓN PARA NIÑOS) - DSS DEL CONDADO DE TALBOT

301 Bay Street, Unit 5, Easton MD 21601

(410) 770-4848; Fuera del horario de atención:

(410) 819-4747 (policía estatal)

Brinda asistencia a los niños que supuestamente sufren algún tipo de abuso o descuido por parte de sus padres o de otros adultos con cuidado o tutela permanente o temporal, o con responsabilidad parental.

www.dhr.maryland.gov/local-offices/talbot-county

DEPARTMENT OF CORRECTIONS (DEPARTAMENTO CORRECCIONAL)

115W Dover Street, Easton, MD 21601

(410) 770-8120

EITCDC es una institución moderna y de vanguardia con capacidad para 148 reclusos y que maneja tanto a acusados antes del juicio como a presos después del juicio.

www.talbotcountymd.gov/index.php?page=Department_Corrections

DEPARTMENT OF EMERGENCY SERVICES (DEPARTAMENTO DE SERVICIOS DE EMERGENCIA)

605 Port Street, Easton, MD 21601

(410) 770-8160

Los servicios incluyen el número de teléfono 911, servicios médicos de emergencia y servicios de manejo de emergencias. También se ofrecen clases de reanimación cardiopulmonar (RCP) y un programa para acompañar a la policía en el patrullero.

www.talbotdes.org

DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES (DSS) (Departamento de Servicios Sociales)

301 Bay Street, Easton, MD 21601

(410) 770-4848

Brinda asistencia financiera, incluidos cupones para alimentos, asistencia temporal en efectivo, sistema de beneficios electrónico, asistencia temporal por discapacidad y un programa de becas de cuidado infantil para personas que cumplan los requisitos. Solicite asistencia con los gastos médicos.

www.dhr.maryland.gov/local-offices/talbot-county

DOMESTIC VIOLENCE UNIT (UNIDAD DE VIOLENCIA DOMÉSTICA) - TALBOT COUNTY SHERIFF'S OFFICE (OFICINA DEL ALGUACIL DEL CONDADO DE TALBOT)

28712 Glebe Rd. Suite #1, Easton, MD 21601

(410) 822-1020

Es el organismo principal del condado de Talbot que entrega las demandas por violencia doméstica, las medidas cautelares, las solicitudes de evaluación de emergencias y las órdenes de restricción.

www.talbotcountymd.gov/index.php?page=Domestic_Violence



EASTERN SHORE CRISIS RESPONSE SERVICES (SERVICIOS DE RESPUESTA A SITUACIONES DE CRISIS EN LA COSTA ESTE) - AFFILIATED SANTE GROUP

1-888-407-8018

La línea directa de crisis está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y presta servicio a los 9 condados de la costa este. Los equipos móviles de crisis también están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

www.thesantegroup.org/eastern-shore-crisis

EASTON POLICE DEPARTMENT (DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE EASTON)

106W Dover Street, Easton, MD 21601

(410) 822-1111

Se encarga de prevenir delitos, preservar la paz, proteger la vida y la propiedad, detectar y arrestar infractores de la ley y hacer cumplir las leyes locales, estatales y federales.

www.eastonmd.gov/196/Police

LÍNEA DIRECTA DE FOR ALL SEASONS, INC.

(410) 820-5600 (inglés)

(410) 829-6143 (en español y línea para mensajes de texto)

La línea directa de crisis está disponible las 24 horas del día y proporciona asesoramiento, defensa y educación para víctimas de violación, violencia sexual y abuso, así como para personas en crisis.

www.forallseasonsinc.org

HEALTH DEPARTMENT (DEPARTAMENTO DE SALUD)

100 S. Hanson Street, Easton MD 21601

(410) 819-5600

Proporciona servicios para adicciones, certificados de nacimiento/defunción, servicios de prevención del cáncer, para el tratamiento del trastorno por déficit de atención, de vigilancia de enfermedades, de planificación familiar y servicios en el hogar, entre otros.

www.health.maryland.gov/talbotcounty

LOCAL CARE TEAM

(443) 366-2511

Un equipo de recursos para las familias, formado por entidades del condado de Talbot, que ayuda a las familias con niños a afrontar desafíos de conducta, escolaridad, de salud mental o física. Envíe un correo electrónico a talbotlct@talbotfamilynetwork.org, para más información.

www.talbotlct.org

LOCATE: CHILD CARE

877-261-0060

Es un servicio que ofrece información detallada sobre todos los servicios de cuidado infantil regulados en Maryland. Los especialistas en derivación capacitados le ayudarán a identificar la atención que necesita conforme a sus preferencias personales.

www.marylandfamilynetwork.org/programs-services/locate

BUZÓN DE DEVOLUCIÓN DE MEDICAMENTOS

Puede desechar medicamentos recetados que no necesite de manera segura, conveniente y anónima a través del servicio gratuito de desecho de medicamentos del condado de Talbot.

¿DÓNDE?

Maryland State Police Barrack (Cuartel policial del estado de Maryland)

7053 Ocean Gateway, Easton

Horario: las 24 horas del día

MID-SHORE COUNCIL ON FAMILY VIOLENCE

8626 Brooks Drive, Suite 102, Easton MD, 21601

(410) 690-3222

Es un programa sobre violencia doméstica integral que brinda apoyo y servicios a víctimas que están atravesando situaciones de crisis y durante su transición a la autosuficiencia y la independencia.

www.msfcv.org

MOTOR VEHICLE ADMINISTRATION (ADMINISTRACIÓN DE VEHÍCULOS MOTORIZADOS)

9148 Centreville Road, Easton, MD 21601

410-768-7000

1-800-492-4575 TTY para personas con deficiencia auditiva

Servicios de licencia de conducir y tarjeta de ID, servicios de quiosco comercial, devolución de etiquetas, titularidad y registro de vehículos, letrado de discapacidad, evaluación de permisos para aprendices, pruebas de conducción para conductores comerciales y no comerciales, pruebas de habilidades para motociclistas y servicios de seguro.

www.mva.maryland.gov/locations/Pages/easton.aspx

OFFICE OF CHILD SUPPORT (OFICINA DE MANUTENCIÓN DE MENORES)

301 Bay Street, Unit 5, Easton, MD 21601

1-800-332-6347; Información sobre pagos: 1-844-324-3855

Trabaja con ambos padres para proporcionar el apoyo financiero, médico y emocional que sus niños necesiten para crecer y desarrollarse.

www.dhr.maryland.gov/local-offices/talbot-county

OXFORD POLICE DEPARTMENT (DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE OXFORD)

101 Market St., Oxford, MD 21654
(410) 226-5650

Se encarga de prevenir el delito, preservar la paz, proteger la vida y la propiedad, detectar y arrestar infractores de la ley y hacer cumplir las leyes locales, estatales y federales.

www.oxfordmd.net

POISON CONTROL (CONTROL DE INTOXICACIONES)

1-800-222-1222

El Poison Control (Control de Intoxicaciones) está disponible las 24 horas del día para proporcionar orientación y recomendaciones confidenciales, especializadas y sin costo ante una emergencia de intoxicación.

www.poison.org

LÍNEA DIRECTA DE APOYO POSPARTO

1-800-944-4773 (4PPD)

Brinda información básica, apoyo y recursos para madres que sufren depresión posparto.

www.postpartum.net

GUÍA DE RECURSOS PARA SALUD CONDUCTUAL

Producida por Mid Shore Behavioral Health, Inc.

www.midshorebehavioralhealth.org

GUÍA DE RECURSOS PARA FALTA DE VIVIENDA

Producida por el Continuum of Care (Programa de Atención Ininterrumpida) local

www.midshorebehavioralhealth.org/continuum-of-care-housing-program

GUÍA DE RECURSOS PARA REINTEGRACIÓN Y REUBICACIÓN DE ADICTOS EN RECUPERACIÓN

Producida por el Talbot County Addictions Program (Programa de Adicciones del condado de Talbot).

health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/home.aspx

SHERIFF'S DEPARTMENT (DEPARTAMENTO DEL ALGUACIL)

28712 Glebe Rd. Suite #1, Easton, MD 21601
(410) 822-1020

Bajo el liderazgo del alguacil de Talbot, los agentes de policía locales se encargan de hacer cumplir la ley en el condado.

www.talbotcountymd.gov/index.php?page=Sheriff

ST. MICHAELS POLICE DEPARTMENT (DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE ST. MICHAELS)

100 S. Fremont Street, St. Michael's, MD 21663
(410) 745-9500

Se encarga de prevenir delitos, preservar la paz, proteger la vida y la propiedad, detectar y arrestar infractores de la ley y hacer cumplir las leyes locales, estatales y federales.

www.townofstmichaels.com/government/town-government/police-department

STATE'S ATTORNEY (PROCURADOR DEL ESTADO)

20 NWest St, Easton, MD 21601
(410) 770-8060

La State's Attorney's Office es el organismo principal responsable de la investigación y el enjuiciamiento de casos penales en primera instancia.

www.talbotcountymd.gov/index.php?page=States_Attorney

LÍNEA DIRECTA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

1-800-273-TALK (8255) o 1-800-SUICIDE (784-2433)

Proporciona orientación para la prevención de suicidios. También hay servicios de chat disponibles.

www.suicidepreventionlifeline.org

TREVOR PROJECT CRISIS LINE (LÍNEA DE CRISIS DEL PROYECTO TREVOR)

1-866-488-7386

Es la organización nacional principal que brinda servicios de intervención de crisis y prevención de suicidios para personas LGBTQ de entre 13 y 24 años. También se proporcionan servicios a través de chat y mensajes de texto.

www.thetrevorproject.org

UNIVERSITY OF MARYLAND SHORE MEDICAL CENTER (CENTRO MÉDICO DE LA UNIVERSIDAD DE LA COSTA DE MARYLAND) EN EASTON

219 S. Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 822-1000

Con 112 camas autorizadas y un centro con 20 camas para rehabilitación de pacientes agudos internados, el UMSMC en Easton presta servicios principalmente a los condados de Caroline, Dorchester, Queen Anne y Talbot.

www.umshoreregional.org/about/facilities/easton

LÍNEA DIRECTA DE CRISIS PARA VETERANOS

1-800-273-8255 (presionar 1)

La línea directa de crisis para veteranos conecta a los veteranos en crisis, así como a sus familiares y amigos, con representantes capacitados y dedicados del Department of Veterans Affairs (Departamento de Asuntos de Veteranos) a través de una línea directa confidencial y gratuita.

También hay mensajes de texto y chat disponibles.

www.veteranscrisisline.net





CUIDADO INFANTIL

BEST BUDDIES LEARNING CENTER @ THE SHORE INC (CENTRO DE APRENDIZAJE LOS MEJORES AMIGOS EN LA CÍA. DE LA COSTA)

8706 Commerce Drive Unit 8, Easton, MD 21601
(410) 822-2123

Preparación para dirigir una guardería infantil, brinda clases para cuidar niños en edades de 6 semanas hasta Pre-K. Creemos en un ambiente familiar amigable para los niños creando una asociación entre familias para desarrollar un plan que llene las necesidades de su hijo.
www.childcarecenter.us/county/talbot_md

CHESAPEAKE CHILD CARE EXCHANGE

Chesapeake College, 1000 College Circle, Wye Mills, MD
(410) 822-5400 ext. 2339

Un programa con base en la comunidad que provee capacitación a proveedores de cuidado infantil y a la comunidad con el fin de mejorar la calidad y la accesibilidad de la educación y el cuidado infantil tempranos para los condados de Caroline, Dorchester, Kent, Queen Anne's y Talbot.
www.childcareexchange.org

CENTROS DE CUIDADO INFANTIL DEL CONDADO DE TALBOT

Si desea obtener más información sobre cuidado infantil en el hogar en el condado de Talbot, este es el lugar indicado.
www.childcarecenter.us/county/talbot_md

CRITCHLOW ADKINS CHILDREN'S CENTERS

Todos los programas funcionan de 6:45 a. m. a 5:30 p. m. CACC está acreditado por la Early Learning Division (División de Aprendizaje Temprano) del Maryland State Department of Education's (MSDE, Departamento de Educación del estado de Maryland) y cuenta con licencia de la Office of Child Care (Oficina de Cuidado Infantil) del MSDE.

www.cacckids.org

PRESCHOOL SITE (ESTABLECIMIENTO DE EDUCACIÓN PREESCOLAR)

11 Magnolia Street, Easton, MD 21601
(410) 822-7181

Ofrece programas de jornada completa todo el año para niños de dos años, de nivel preescolar y prejardín de infantes. Además, el programa prejardín de infantes está aprobado por el MSDE como un programa de guardería infantil privado con licencia.

CORDOVA SITE (PROGRAMAS DE NIVEL PREESCOLAR, PREJARDÍN DE INFANTES Y PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR)

11430 Cordova Road, Cordova, MD 21625
(410) 822-6293

Ofrece un programa de jornada completa todo el año de nivel preescolar, un programa integral prejardín de infantes y programas antes y después de la escuela para niños desde el jardín de infantes hasta quinto grado. El programa para niños en edad escolar se ofrece a jornada completa durante la mayoría de los cierres de escuelas y durante los meses de verano.

ST. MICHAEL'S SITE (ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO EN ST. MICHAEL'S) (PROGRAMAS DE NIVEL MATERNAL, PREJARDÍN DE INFANTES Y PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR)

100 Seymour Avenue, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-5842

Ofrece programas de jornada completa todo el año para niños de dos años, preescolar y programas integrales prejardín de infantes. También se ofrece un programa de aprendizaje antes y después de la escuela para niños en edad escolar, desde el jardín de infantes hasta sexto grado. El programa para niños en edad escolar se ofrece a jornada completa durante la mayoría de los cierres de escuelas y durante los meses de verano.

EASTON ELEMENTARY (ESCUELA PRIMARIA DE EASTON) - SCHOOL AGE SITE (ESTABLECIMIENTO PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR) (PROGRAMAS INTEGRALES PREJARDÍN DE INFANTES Y PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR)

307 Glenwood Avenue, Easton, MD 21601
(410) 829-3534

Ofrece un programa integral de prejardín de infantes, así como programas de para antes y después de la escuela para niños desde el jardín de infantes hasta quinto grado. El programa para niños en edad escolar se ofrece a jornada completa durante la mayoría de los cierres de escuelas y durante los meses de verano.

WHITE MARSH SITE (ESTABLECIMIENTO WHITE MARSH)

4322 Lovers Lane, Trappe, MD 21673
(410) 829-3274

Ofrece un programa para antes y después de la escuela para niños desde el jardín de infantes hasta quinto grado. El programa para niños en edad escolar se ofrece a jornada completa durante la mayoría de los cierres de escuelas y durante los meses de verano.

THE KINDER GARDEN (JARDÍN DE INFANTES)

8701 Brooks Dr, Easton, MD 21601
(410) 820-8440

Provee cuidados a niños desde los 18 meses hasta los 5 años de edad.
www.kindergardensite.com



KIDZ LEARNING THROUGH PLAY FAMILY DAYCARE, LLC (NIÑOS/AS APRENDIENDO EN LA GUARDERÍA JUGANDO CON LA FAMILIA).

603 Dutchmans Ln, Easton, MD 21601
(410) 819-0249

Niños/as Aprendiendo en la Guardería Jugando con la Familia cree en nuestro programa y ofrece servicios con un plan de estudios apropiado para el desarrollo infantil y se esfuerzan por mejorar la integración social, emocional, física e intelectual de los niños/as. <https://www.kltpfamilydaycarecenter.com/>

MANOR DISCOVERY CENTER

702 Idlewild Avenue, Easton, MD 21601
(410) 822-5555

Ofrece un programa de cuidado integral que incluye aprendizaje exploratorio, desarrollo personal y social y enriquecimiento cultural. Niños desde los 12 meses hasta los 5 años de edad. También se dispone de programas antes y/o después de la escuela y campamento de verano. www.manordiscovery.com

MID-SHORE EARLY LEARNING CENTER (CENTRO DE APRENDIZAJE TEMPRANO DE LA COSTA MEDIA)

222 Vine Street, Easton, MD 21601
(410) 690-7354

Cuidado infantil con licencia para bebés (desde 6 semanas de edad) hasta niños en edad escolar (hasta 12 años) acreditado por el MSDE. Las TCPS proporcionan transporte hacia y desde Easton Elementary School (escuela primaria de Easton) y White Marsh Elementary School (escuela primaria de White Marsh). www.msclc.org

OFFICE OF CHILD CARE (OFICINA DE CUIDADO INFANTIL) - COSTA SUPERIOR

301 Bay St. Suite 305, Easton, MD 21629
(410) 819-5801

Es el organismo responsable de otorgar licencia e inspeccionar todos los centros de cuidado infantil y los proveedores de cuidado infantil familiar de Maryland, así como de administrar el programa de cuidado infantil subsidiado para familias trabajadoras de Maryland y el Child Care Credentialing System (Sistema de Acreditación de Cuidado Infantil) del estado. earlychildhood.marylandpublicschools.org/region-8-upper-shore-office-caroline-dorchester-kent-queen-annes-talbot-counties

PROGRAMA "HEAD START" DE SHORE UP!

Es un centro de cuidado infantil autorizado para niños de entre 3 y 5 años de edad.

Nos centramos principalmente en el desarrollo social y educativo para mejorar la capacidad de las familias para centrarse también en metas y en autosuficiencia. www.shoreup.org/education/head-start/

EASTON

305 Glenwood Avenue, Easton, MD 21601
(410) 822-6641

ST. MICHAELS

100 Seymour Avenue, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-2851

TALBOT COUNTY EARLY HEAD START (PROGRAMA "EARLY HEAD START" DEL CONDADO DE TALBOT)

215 Bay Street, Suite 1, Easton, MD 21601
(410) 820-6940

Ofrece servicios para embarazadas y niños de 0 a 3 años, a fin de ayudarles a convertirse en miembros autosuficientes de la comunidad mediante la provisión de educación, recursos y oportunidades que eduquen a los niños, empoderen a los padres y fortalezcan a las familias. www.health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/Early-Head-Start.aspx

DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO

CHILD FIND (PROGRAMA "CHILD FIND")

12 Magnolia Street, Easton, MD 21601
(410) 822-0330, ext. 139 o ext. 141

El programa "Child Find" es un proceso mediante el cual se identifica a niños con necesidades especiales. Se pueden derivar niños de nivel preescolar o en edad escolar en quienes se sospechan o se han identificado problemas de desarrollo que pueden interferir en su progreso educativo. www.tcps.k12.md.us/index.php/departments/special-education/child-find

HEALTHY FAMILIES MID-SHORE (PROGRAMA DE FAMILIAS SALUDABLES DE LA COSTA MEDIA)

100 S. Hanson Street, Easton MD 21601
(410) 819-5600; (443) 262-4464

Los trabajadores de apoyo familiar altamente capacitados brindan servicios de visitas al hogar para las familias que se enfrentan a ciertas dificultades y ofrecen servicios de apoyo, recursos y educación para embarazadas o púerperas, para padres y para bebés. health.maryland.gov/qahealth/community-health/Pages/Healthy-Families-MS.aspx

IMAGINATION LIBRARY (PROGRAMA "BIBLIOTECA DE LA IMAGINACIÓN").

410-690-0975

Aborda la necesidad fundamental de exponer a los niños a un ambiente rico en literatura y vocabulario desde el nacimiento hasta los 5 años de edad, a través del envío por correo de libros de primera calidad y apropiados para la edad directamente a sus hogares cada mes y sin cargo para las familias. Todos los niños en edad preescolar que viven en el condado de Talbot son elegibles para participar en este programa. www.imaginationlibrary.com/usa/affiliate/MDTALBOT/



INFANTS AND TODDLERS (PROGRAMA PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS)

307 Glenwood Avenue, Easton, MD 21601

(410) 822-0330

El programa "Infants & Toddlers" del condado de Talbot brinda servicios de intervención temprana para los niños elegibles, desde el nacimiento hasta los 3 años de edad, que presenten un retraso en el desarrollo, sin costo para las familias.

www.tcps.k12.md.us/students-and-families/academics/special-education/infant-and-toddlers/

PROJECT RIGHT STEPS (PROYECTO "RIGHT STEPS")

P.O. Box 8, Wye Mills, MD 21679

(410) 822-5400 ext 2321

El proyecto "Right Steps" brinda servicios de consultoría conductual GRATUITOS para padres y proveedores de cuidado infantil de niños pequeños (desde la primera infancia hasta los 5 años de edad) que se enfrentan a conductas desafiantes, a fin de ayudar a los niños a desempeñarse satisfactoriamente en un entorno de cuidado infantil o en la escuela.

www.childcareexchange.org/project-right-steps

TALBOT COUNTY JUDY CENTER PARTNERSHIP (ASOCIACIÓN "CENTRO JUDY" DEL CONDADO DE TALBOT)

305 Glenwood Avenue, Easton, MD 21601

(410) 822-0689

Es una colaboración entre Talbot County Public Schools, programas comunitarios, agencias y organizaciones, así como empresas privadas y, aún más importante, familias, con el objetivo garantizar que TODOS los niños comiencen la escuela con las habilidades de aprendizaje necesarias para desempeñarse de manera satisfactoria. Proporciona servicios de cuidado infantil integrales de alta calidad, acreditados, de jornada completa/todo el año para niños desde 6 semanas de edad hasta jardín de infantes.

www.tcps.k12.md.us/students-and-families/academics/judy-center





ESCUELAS DE EDUCACIÓN PREESCOLAR A EDUCACIÓN SECUNDARIA

BENEDICTINE SCHOOL

14299 Benedictine Lane, Ridgely, MD 21660
(410) 634-2112

Es una escuela residencial y de jornada diurna sin calificaciones y con una duración de 12 meses para niños y niñas de 5 a 21 años de edad, de jardín de infantes hasta 12° grado, con discapacidades intelectuales leves a severas, discapacidades múltiples y autismo.
www.benschool.org

CHAPEL DISTRICT ELEMENTARY

11430 Cordova Road, Cordova, MD 21625
(410) 822-2391

Escuela pública de prejardín de infantes a quinto grado
www.tcps.k12.md.us/chapel-district-elementary/chapel-district-elementary/

CHESAPEAKE CHRISTIAN SCHOOL

1009 N.Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 822-7600

En la búsqueda de la excelencia académica, nuestra institución, que abarca desde jardín de infantes hasta 12° grado, ofrece el ambiente de aula tradicional con una proporción promedio de 15 alumnos por docente. Entre las oportunidades académicas adicionales se incluyen estudios independientes, inscripción doble y programas de pasantías. CCS ofrece numerosas oportunidades para producir estudiantes con una formación completa con valores cristianos.
www.chesapeakechristian.org

CHESAPEAKE COLLEGE

Chesapeake College, P.O. Box 8, Wye Mills, MD 21679
(410) 822-5400

Ofrece una gama de oportunidades educativas que combinan la excelencia, la comodidad y la asequibilidad. Se dispone de inscripción doble para estudiantes de escuela secundaria. Se ofrecen cursos de inglés.
www.chesapeake.edu

COUNTRY SCHOOL

716 Goldsborough Street, Easton, MD 21601
(410) 822-1935

Una escuela independiente, mixta y de jardín de infantes a 8° grado, fundada en 1934. La misión de The Country School es ofrecerles a los estudiantes una experiencia académica sobresaliente a través de clases pequeñas y atención personalizada.
www.countryschool.org

EASTON ELEMENTARY

307 Glenwood Ave, Easton, MD 21601
(410) 822-0686

Es una escuela pública de prejardín de infantes a 5° grado.
www.tcps.k12.md.us/easton-elementary/easton-elementary/

EASTON MIDDLE (ESCUELA MEDIA DE EASTON)

201 Peachblossom Road, Easton, MD 21601
(410) 822-2910

Escuela pública de 6° a 8° grado
www.tcps.k12.md.us/easton-middle/easton-middle/

EASTON HIGH (ESCUELA SECUNDARIA DE EASTON)

723 Mecklenberg Avenue, Easton, MD 21601
(410) 822-4180

Escuela pública de 9° a 12° grado.
www.tcps.k12.md.us/easton-high/easton-high/

POLARIS VILLAGE ACADEMY (ACADEMIA POLARIS VILLAGE)

31 Jowite Street, Easton, MD 21601
(301) 332-1279

Polaris Village Academy (PVA) es una escuela privada sin matrícula que aspira al acceso equitativo a una educación excelente, alegre y rigurosa en busca de la equidad y la justicia para todos nuestros estudiantes.
www.polarisvillageacademy.org

ST. MICHAELS ELEMENTARY (ESCUELA PRIMARIA DE ST. MICHAELS)

100 Seymour Ave, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-2882

Escuela pública de prejardín de infantes a 5° grado.
www.tcps.k12.md.us/st-michaels-elementary/st-michaels-elementary/

ST. MICHAELS MIDDLE HIGH (ESCUELA MEDIA Y SECUNDARIA DE ST. MICHAELS)

200 Seymour Avenue, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-2852

Escuela pública de 6° a 12° grado
www.tcps.k12.md.us/st-michaels-middle-high/st-michaels-middle-high/



SAINTS PETER & PAUL SCHOOL

900 High Street, Easton, MD 21601 (primaria)

1212 S.Washington Street, Easton, MD 21601 (secundaria)

(410) 822-2251 (primaria) / (410) 822-2275 (secundaria)

La parroquia y escuela SSPP es una comunidad católica dinámica. La comunidad de nuestra parroquia está representada por tres escuelas religiosas y una de pre jardín de infantes a 12.º grado y se la puede describir como una familia inclusiva de individuos que utilizan los dones de Dios para ser el Rostro de Cristo para los demás.

www.ssppeaston.org

TALBOT COUNTY BOARD OF EDUCATION (JUNTA DE EDUCACIÓN DEL CONDADO DE TALBOT)

Talbot County Education Center (Centro Educativo del condado de Talbot)

12 Magnolia Street, Easton, MD 21601

(410) 822-0330

La junta escolar local es una conexión pública crucial con las escuelas públicas. Independientemente de si son elegidos o designados, los miembros de la junta

escolar prestan servicio a las comunidades de varias formas importantes.

www.tcps.k12.md.us/board-of-education

TALBOT COUNTY PUBLIC SCHOOLS

12 Magnolia Street, Easton, MD 21601

(410) 822-0330

Un grupo altamente motivado de más de 600 educadores, líderes, gerentes y administradores, dedicados exclusivamente a prestar servicio a ocho escuelas del condado de Talbot.

www.tcps.k12.md.us

TILGHMAN ELEMENTARY (ESCUELA PRIMARIA DE TILGHMAN)

21374 Foster Ave, Tilghman, MD 21671

(410) 886-2391

Escuela pública de pre jardín de infantes a 5.º grado.

www.tcps.k12.md.us/tilghman-elementary/tilghman-elementary/

WHITE MARSH ELEMENTARY SCHOOL (ESCUELA PRIMARIA DE WHITE MARSH)

4322 Lovers Lane, Trappe, MD 21673

(410) 476-3144

Escuela pública de pre jardín de infantes a 5.º grado

www.tcps.k12.md.us/white-marsh-elementary/white-marsh-elementary/

DESARROLLO JUVENIL

4-H YOUTH DEVELOPMENT PROGRAM (PROGRAMA DE DESARROLLO JUVENIL DE LAS 4 “H”) - UNIVERSITY OF MARYLAND

28577 Mary's Court, Suite 1, Easton, MD 21601

(410) 822-1244

Todos jóvenes de entre 5 y 18 años son bienvenidos para participar en este programa. Los jóvenes eligen entre una amplia variedad de proyectos, como oratoria, liderazgo, servicio comunitario, educación profesional, artes visuales, alimentación y nutrición, textiles y prendas de vestir, fotografía, zoología y botánica, carpintería y ciencia/tecnología.

www.extension.umd.edu/locations/talbot-county/local-4-h-youth-education

BUILDING AFRICAN AMERICAN MINDS (BAAM)

P.O. Box 1066, Easton, MD 21601

31 Jowite Street, Easton, MD 21601 (centro de atletismo)

(410) 714-3838

Ofrece programas extraescolares y de verano para estudiantes afroamericanos (tanto niñas como niños) de 1.º a 5.º grado de la escuela Easton Elementary y de escuelas medias/secundarias. Nuestro objetivo es reconocer y abordar los obstáculos socioeconómicos que inhiben su capacidad para aprender de manera efectiva y proporcionarles enriquecimiento académico en un ambiente seguro, afectuoso y estructurado. BAAM también cuenta con un centro de atletismo que tiene un gimnasio de vanguardia abierto para el público en general para la práctica de baloncesto, fútbol sala, así como otros programas de bienestar.

www.baamboys.com

EMPOWER ME (PROGRAMA “EMPOWER ME”) - DSS DEL CONDADO DE TALBOT

301 Bay Street, Unit 5, Easton, MD 21601

(410) 770-5870

“Empower Me” es un programa de prevención del abuso infantil que les enseña habilidades de seguridad a niños de entre 3 y 12 años. También ofrece capacitación para adultos, a fin de educarlos sobre el programa “Empower Me”.

www.dhr.maryland.gov/local-offices/talbot-county

FOUNDATION OF HOPE

P.O. Box 1604, Easton, MD 21601
(410) 443-9936

Esta fundación se estableció para ayudar a mujeres y a niñas jóvenes y su primer programa fue de Desarrollo Económico y Empoderamiento. El programa brinda servicios a niñas de sexto grado que cursan en la escuela media. El objetivo es enseñarles a ser contribuyentes viables para la fuerza laboral futura y se cubren temas como abordar la baja autoestima, la intimidación, las redes sociales, el desarrollo de la fuerza de trabajo, el desarrollo económico y de la comunidad, el emprendimiento, los conocimientos financieros y mucho más.
www.foundationofhopemaryland.org

TALBOT COUNTY FREE LIBRARY (BIBLIOTECA GRATUITA DEL CONDADO DE TALBOT) -

100 W. Dover Street, Easton, MD 21601
(410) 822-1626
106 Fremont Street, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-5877

Ofrece una amplia variedad de recursos electrónicos gratuitos, como libros electrónicos que se pueden descargar, audiolibros, revistas, películas, cursos guiados por instructores, ayudas con los currículos, búsqueda de empleo, tareas escolares, becas, etc. 40 computadoras de acceso público con límites de 4 horas, impresión gratuita de las primeras 5 páginas, Wi-Fi de alta velocidad gratuita en el interior y el exterior de nuestros edificios disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y puntos de acceso con Wi-Fi gratuito para registro de salida. Escaneo de correos electrónicos gratuito, salas de estudio y de reunión gratuitas y programas educativos para todas las edades. Impresiones/fotocopias a color e impresiones en blanco y negro de computadora por costos mínimos. Todas las personas son bienvenidas.
www.tcfl.org

TALBOT FAMILY NETWORK

11 North Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 770-6870

Talbot Family Network se concentra en los servicios de prevención y de intervención temprana para niños, jóvenes y familias en el condado de Talbot. Entre las tareas, se incluyen la planificación, el desarrollo y la supervisión de programas comunitarios para las familias que sean culturalmente relevantes
www.talbotfamilynetwork.org

TALBOT MENTORS

108 Maryland Ave, Suite 102 and 202, Easton, MD 21601
(410) 770-5999

Anteriormente, Talbot Mentors y Mid-Shore Scholars. Las organizaciones se fusionaron en 2020. Talbot Mentors tiene la misión de abogar por nuestra comunidad a través de la identificación y la mitigación de los obstáculos sistémicos que se presentan para el éxito de las personas jóvenes mediante el poder de relaciones de tutoría saludables. Empoderamos a personas jóvenes al construir sólidas conexiones de tutoría multigeneracionales, proporcionar apoyo académico y desarrollar habilidades interpersonales para tener éxito durante toda la vida.
www.talbotmentors.org

TILGHMAN AREA YOUTH ASSOCIATION

P.O. Box 55, Tilghman, MD 21671
(505) 750-TAYA (8292)

Brinda enriquecimiento para nuestros "preadolescentes" y adolescentes con el objetivo de conectar a nuestros niños con la familia y la comunidad. TAYA también patrocina campamentos de verano para niños de jardín de infantes a 6.º grado, donde involucra a niños de 7.º a 12.º grado como asistentes.
www.tilghmanyouth.org

EXTENSIÓN DE LA UNIVERSITY OF MARYLAND - CONDADO DE TALBOT

28577 Mary's Court, Suite 1, Easton, MD 21601
(410) 822-1244

A través de programas de nutrición, salud y acondicionamiento físico, los educadores de la Extensión ayudan a que las familias puedan tomar decisiones más saludables y les brindan a los ciudadanos servicios de consultoría, fichas informativas, clubes comunitarios 4-H y programas para jóvenes, talleres, etc.
www.extension.umd.edu/talbot-county

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

BUILDING AFRICAN AMERICAN MINDS (BAAM)

P.O. Box 1066, Easton, MD 21601
31 Jowite Street, Easton, MD 21601 (centro de atletismo)
(410) 714-3838

Ofrece programas extraescolares y de verano para estudiantes afroamericanos (tanto niñas como niños) de 1.º a 5.º grado de la escuela Easton Elementary y para estudiantes de escuelas medias/secundarias.
www.baamboys.com



PROGRAMA HEALTHY HABITS (HÁBITOS SALUDABLES) - CHESAPEAKE MULTICULTURAL RESOURCE CENTER

331 E Dover Street, Easton MD 21601
(877) 772-9832

Clases de nutrición y comidas en el programa extraescolar de ChesMRC. Está disponible para estudiantes elegibles de todas las edades

www.chesmrc.org

ST. MICHAELS COMMUNITY CENTER

103 Railroad Avenue, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-6073

Proporciona oportunidades de programas supervisados para el enriquecimiento de nuestros niños y adolescentes, actividades y servicios para personas mayores y actividades recreativas, sociales y educativas asequibles para miembros de la comunidad de todas las edades, independientemente de su origen étnico, su género o su situación económica.

www.stmichaelscc.org

THE LAB

26 Creamery Lane, Easton, MD 21601
(443) 336-3218

The LAB ofrece un ambiente seguro y supervisado para estudiantes que requieren que los dejen antes y los pasen a buscar después del horario escolar normal. Participarán en clases estructuradas, tendrán tiempo para trabajar en la tarea escolar y, por supuesto, ¡DIVERTIRSE! Programa de enriquecimiento Challenge Island STEAM (STEM + Arte).

www.thelabeaston.com

TILGHMAN AFTER SCHOOL KIDS (TASK)

P.O. Box 55, Tilghman, MD 21671
(505) 750-TAYA (8292)

Proporciona programas de enriquecimiento extraescolares para niños de jardín de infantes a 5.º grado. Los programas están disponibles para todos los niños de la zona, independientemente de su capacidad de pago.

www.tilghmanyouth.org

YMCA - EASTON EN PEACHBLOSSOM

202 Peachblossom Road, Easton, MD 21601
(410) 822-0566

Ofrece programas para personas de todas las edades. Visite www.ymcachesapeake.org/programs/ para obtener información sobre los programas según la ubicación. Se ofrecen servicios de vigilancia de niños.

www.ymcachesapeake.org

EDUCACIÓN PARA ADULTOS

CHESAPEAKE COLLEGE

(410) 822-5400

Educación para adultos, educación básica para adultos, programas de bachillerato para adultos, preparación para el examen de GED (Desarrollo Educativo General) o de equivalencia de escuela secundaria, inglés como segundo idioma, capacitación laboral, capacitación en computación, programas de oficios especializados y programas para jóvenes. Muchas de las clases de preparación para el GED son gratuitas.

www.chesapeake.edu/continuing-education

CHESAPEAKE FORUM: AN ACADEMY FOR LIFELONG LEARNING (FORO DE CHESAPEAKE: UNA ACADEMIA PARA APRENDER DURANTE TODA LA VIDA)

PO Box 544, Easton, MD 21601

(410) 829-8652

Una cooperativa intelectual para aprender durante toda la vida, con cursos planificados, dictados y dirigidos por un cuerpo académico de voluntarios. El foro está abierto a todas las personas que deseen aprender y recibe a quienquiera que esté dispuesto a escuchar y debatir numerosos temas con una mente abierta y una curiosidad respetuosa de los puntos de vista de los demás.

www.chesapeakeforum.org

COORDINADOR DE REINCORPORACIÓN - SERVICIOS PARA ESTUDIANTES DE LAS TCPS

12 Magnolia St, Easton, MD 21601

(410) 822-0330

Ofrece asistencia a los residentes del condado de Talbot que tengan entre 16 y 24 años y que no estudien ni trabajen, a fin de reconectarlos con la escuela o el trabajo.

www.tcps.k12.md.us

RESPONSIBLE FATHERS PROGRAM (PROGRAMA PARA PADRES RESPONSABLES)

331 Laurel Street, Easton MD 21601

(410) 829-5661

Se centra en promover una relación sana entre padres e hijos, así como un mejor funcionamiento de la relación con la madre. El programa usa materiales con base en evidencia de la National Fatherhood Initiative (NFI, Iniciativa Nacional de Paternidad). NFI es líder en capacitación, organización y desarrollo de planes de estudio para paternidad. Se celebran sesiones comunitarias tanto en el Neighborhood Service Center como en Delmarva Community Services, usando el programa de estudios Dad de 24 horas, 7 días a la semana. Se asocia con otros recursos de la comunidad para brindar servicios integrales adicionales a padres y madres. Envíe un correo electrónico a responsiblefathers@outlook.com para más información.

TALBOT COUNTY FREE LIBRARY (BIBLIOTECA GRATUITA DEL CONDADO DE TALBOT) -

100W.Dover Street, Easton, MD 21601

(410) 822-1626

106 Fremont Street, St. Michaels, MD 21663

(410) 745-5877

Ofrece una amplia variedad de recursos electrónicos gratuitos, como libros electrónicos que se pueden descargar, audiolibros, revistas, películas, cursos guiados por instructores, ayudas con los currículos, búsqueda de empleo, tareas escolares, becas, etc. 40 computadoras de acceso público con límites de 4 horas, impresión gratuita de las primeras 5 páginas, Wi-Fi de alta velocidad gratuita en el interior y el exterior de nuestros edificios disponible las 24 horas, los 7 días de la semana y puntos de acceso con Wi-Fi gratuito para registro de salida. Brinda servicios de escaneo de correos electrónicos gratuito, salas de estudio y de reunión gratuitas y programas educativos para todas las edades. Impresiones/fotocopias a color a costos mínimos. Todas las personas son bienvenidas.

www.tcfl.org

EMPLEO

CAREER PATHWAYS - NEIGHBORHOOD SERVICE CENTER

(410) 822-5015

Los residentes del condado de Talbot que tengan entre 16 y 24 años de edad y que no estudien ni trabajen son elegibles para recibir capacitación laboral gratuita. Este programa les brindará asistencia a los jóvenes con oportunidades para desarrollar habilidades laborales e interpersonales esenciales y les ofrecerá oportunidades de capacitación a medida que avancen hacia alcanzar sus objetivos educativos y/o laborales.

GETTING AHEAD (PROGRAMA “GETTING AHEAD”) - DSS DEL CONDADO DE TALBOT

301 Bay Street, Easton, MD 21601

(410) 770-4848; (410) 770-5185

Se ofrecen talleres para miembros de la comunidad que deseen cambiar su situación financiera por una más estable.

www.dhr.maryland.gov/local-offices/talbot-county

MARYLAND WORKFORCE EXCHANGE (INTERCAMBIO LABORAL DE MARYLAND)

Un útil sistema de búsqueda de empleo o servicios laborales en línea que permite acceder rápidamente a un conjunto completo de herramientas de empleo en un único sitio web.

Fue diseñado específicamente para personas que buscan trabajo, estudiantes, trabajadores sociales, empleadores, proveedores de capacitación, profesionales de la fuerza laboral y otras personas que buscan beneficios y servicios.

mwejobs.maryland.gov



UPPER SHORE WORKFORCE INVESTMENT BOARD (JUNTA DE INVERSIÓN EN LA FUERZA LABORAL DE LA COSTA SUPERIOR)

P.O. Box 8, Wye Mills, MD 21679

(410) 822-1716 ext. 2270

Nuestra misión es proporcionar servicios profesionales y de capacitación que darán lugar a empleos relevantes y favorables para la economía local de los cinco condados. Estamos comprometidos a brindarles asistencia a los empleadores mediante la oferta de opciones de capacitación requeridas, diseñadas para formar a las personas para las carreras de la región.

www.uswib.org

UPPER SHORE AMERICAN JOB CENTER (CENTRO ESTADOUNIDENSE DE TRABAJO DE LA COSTA SUPERIOR)

300 Bay Street, Easton, MD 21601

(410) 822-3030

Brinda capacitación e instrucción profesional para ayudar a encontrar un buen empleo. Se ofrecen becas de capacitación. Desarrolle nuevas habilidades a bajo costo o gratis. No se requiere cita previa. Se ofrecen programas de capacitación en cuidados de la salud, conducción de camiones, computadoras, fabricación y otras áreas.

www.uppershorejobcenters.com



NECESIDADES
básicas



ASISTENCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

CAREPACKS (PROGRAMA “CAREPACKS”) DEL CONDADO DE TALBOT

(443) 637-2061

CarePacks es un programa de alimentación de fin de semana cuyo objetivo es prevenir el hambre entre los estudiantes más vulnerables económicamente del condado de Talbot. Prestamos servicio a estudiantes de TODAS las escuelas del condado de Talbot.

COMEDORES COMUNITARIOS:

Para ver una lista actualizada de los bancos de alimentos de las zonas de Easton y Bay Hundred, visite:

www.feeditalbot.org

FOOD SUPPLEMENT PROGRAM (FOOD STAMPS) (PROGRAMA DE ALIMENTOS SUPLEMENTARIOS [CUPONES PARA ALIMENTOS]) - DSS DEL CONDADO DE TALBOT

301 Bay Street, Easton, MD 21601

(410) 770-4848

El Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, Programa de Asistencia Suplementaria), llamado Food Supplement Program (FSP, Programa de Alimentos Suplementarios) de Maryland, antes conocido como Food Stamps (cupones para alimentos), les brinda ayuda a familias de bajos ingresos para comprar los alimentos necesarios para gozar de buena salud. Todas las personas tienen derecho a presentar una solicitud para el FSP.

www.dhr.maryland.gov/food-supplement-program

MARYLAND FOOD BANK (BANCO DE ALIMENTOS DE MARYLAND)

28500 Owens Branch Road, Salisbury, MD 21803

(410) 742-0050

La sucursal de la costa este del banco de alimentos de Maryland distribuye alimentos a ocho condados: Caroline, Dorchester, Kent, Queen Anne's, Somerset, Talbot, Wicomico y Worcester.

www.mdfoodbank.org/locations/eastern-shore-branch

MEALS ON WHEELS

400 Brookletts Ave, Easton, MD 21601

(410) 822-2869

Meals on Wheels es una organización nacional sin fines de lucro que ofrece servicios comunitarios voluntarios que proporciona comidas nutritivas a domicilio, al costo, a personas mayores de 60 años que no pueden salir de su hogar. También se entregan comidas a personas discapacitadas que no pueden preparar u obtener las comidas adecuadas.

www.brooklettsplace.org/meals-on-wheels

MOM'S MEALS

1-877-508-6667

Mom's Meals es un proveedor nacional líder de comidas recién preparadas entregadas a domicilio y servicios nutricionales tanto para las personas que buscan conveniencia o una vida independiente como para pacientes que se recuperan en el hogar o que sufren una enfermedad crónica.

www.momsmeals.com

MOVEABLE FEAST

901 Milton Ave, Baltimore, MD 21205

(410) 327-3420

Moveable Feast les proporciona alimentos a residentes de bajos ingresos que sufren enfermedades que ponen en riesgo la vida, como SIDA, diabetes y cáncer. Moveable Feast presta servicios en 15 de los 24 condados de Maryland, incluido Talbot.

www.mfeast.org

TALBOT COUNTY HUNGER COALITION

La Talbot County Hunger Coalition es una red de miembros de la comunidad, proveedores y personas bondadosas que trabajan junto con la Talbot Family Network para erradicar el hambre y mejorar el acceso a alimentos saludables y nutritivos para nuestros residentes más vulnerables.

www.feeditalbot.org

WOMEN, INFANTS AND CHILDREN (WIC) MID-SHORE (PROGRAMA PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS DE LA COSTA MEDIA)

100 S. Hanson Street, Easton, MD 21601

(410) 479-8060 / 1-866-551-2139

WIC es un programa de nutrición y alimentos complementarios para mujeres, bebés y niños. Para ser elegible, una mujer tiene que estar embarazada, amamantando a un bebé de menos de un año, o haber tenido un bebé en los últimos 6 meses.

www.carolinehd.org/wic-midshore





MERCADOS DE PRODUCTORES

EASTON FARMERS' MARKET (MERCADO DE PRODUCTORES DE EASTON)

100 Block of N. Harrison Street, Easton, MD 21601

Proporciona un mercado para que los productores y vendedores puedan llevar a cabo sus operaciones locales y, al mismo tiempo, les ofrece a los consumidores un lugar donde puedan comprar frutas y verduras frescas locales. Abierto los sábados, del 15 de abril al 16 de diciembre, de 8am a 1pm

www.avalonfoundation.org/easton-farmers-market

HARRIS FARMS

101 Marlboro Avenue, Easton, MD 21601

Abierto de junio a septiembre; ubicado en la playa de estacionamiento de Easton Bowl; vende frutas y verduras frescas todos los días. También se encuentra en los Easton Farmer's Markets los sábados por la mañana.

www.harrisfarmsmarket.com

ST. MICHAELS FARMER'S MARKET (MERCADO DE PRODUCTORES DE ST. MICHAELS)

204 S. Talbot Street, St. Michaels, MD 21663

Abierto de abril a noviembre; es un lugar visitado los sábados por residentes locales, visitantes de fin de semana y navegantes. Los productores ofrecen frutas y verduras frescas, carnes de animales alimentados con pasto y huevos de pastoreo, miel, café tostado localmente, flores cortadas, plantas en maceta y más.

www.stmichaelsfarmersmarket.org

ASISTENCIA PARA VIVIENDA Y SERVICIOS PÚBLICOS

EMERGENCY ASSISTANCE FOR FAMILIES & CHILDREN (EAFC, ASISTENCIA DE EMERGENCIA PARA FAMILIAS Y NIÑOS) - DSS DEL CONDADO DE TALBOT

301 Bay Street, Easton, MD 21601

(410) 770-4848

Proporciona asistencia de emergencia con dinero en efectivo a familias que necesitan ayuda para evitar un desalojo, combustible de emergencia o escasez de calefacción.

www.dhr.maryland.gov/local-offices/talbot-county

HABITAT FOR HUMANITY CHOPTANK

29349 Maple Avenue, Trappe, MD 21673

(410) 476-3204

A través de instrucción, educación y apoyo financiero, así como de acceso a una financiación asequible, Habitat Choptank les brinda una oportunidad a las personas y familias de nuestras comunidades para comprar una vivienda asequible, eficiente en cuanto a la energía y de construcción de calidad.

www.habitatchoptank.org

MAIN STREET HOUSING

(410) 540-9067 ext. 17

Desarrollamos y gestionamos vivienda independiente, asequible y de calidad para personas y familias que viven con discapacidades psiquiátricas. Visite nuestro sitio web para obtener una solicitud y consultar las pautas respecto de los requisitos.

www.mainstreethousing.org

MARYLAND ENERGY ASSISTANCE PROGRAM (MEAP, PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA GASTOS DE ENERGÍA DE MARYLAND) - NEIGHBORHOOD SERVICE CENTER

126 Port Street, Easton, MD 21601

(410) 822-5015

Conocido nacionalmente como Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP, Programa de Asistencia para Gastos de Energía para Personas de Bajos Ingresos), el MEAP es un programa financiado con fondos federales que ayuda a familias de bajos ingresos a pagar las facturas de energía de consumo doméstico.

www.nsctalbotmd.org/programs

MARYLAND HOMEOWNER ASSISTANCE FUND (FONDO DE ASISTENCIA PARA PROPIETARIOS DE VIVIENDA DE MARYLAND)

1-877-462-7555

The Maryland Homeowner Assistance Fund brinda apoyo para rescate de hipotecas, impermeabilización, asesoramiento sobre vivienda y servicios legales.

<http://homeownerassistance.maryland.gov>

SALVATION ARMY OF THE MID SHORE (EJÉRCITO DE SALVACIÓN DE LA COSTA MEDIA)

200 Washington St. Cambridge, MD 21613

(410) 228-2442

Proporciona asistencia con alquileres, hipotecas y servicios públicos.

salvationarmypotomac.org/cambridge

TALBOT INTERFAITH SHELTER (Y VIVIENDA TEMPORAL)

107 Goldsborough Street, Easton, MD 21601

(410) 690-3120

Brinda refugio seguro, comidas nutritivas y apoyo compasivo para las familias y personas que no tienen vivienda o que corren el riesgo de perderla. También proporciona vivienda temporal para huéspedes que están listos para avanzar hacia la autosuficiencia.

www.talbotinterfaithshelter.org

WEBB'S HOPE

36 S. West Street, Easton, MD 21601

(410) 822-5015

Webb's Hope es la propiedad en alquiler para personas de bajos ingresos del Neighborhood Service Center.

www.nsctalbotmd.org/webbs-hope

TRANSPORTE

BAY COUNTRY TAXI AND TRANSPORTATION COMPANY (COMPAÑÍA DE TAXIS Y TRANSPORTE DEL CONDADO DE BAY)

218 N Washington St., Ste. 19, Easton, MD 21601

(410) 770-9030

Cuenta con nosotros para recibir servicios de recogida y traslado rápidos y agradables a precios competitivos.

www.baycountrytaxi.com

BAYRUNNER SHUTTLE SERVICES

547C Riverside Dr, Salisbury, MD 21801

(410) 822-5444, (410)-912-6000

BayRunner Shuttle proporciona servicios de transporte diarios, programados y de alta calidad para pasajeros de aerolíneas que viajan desde Cambridge, Salisbury, Easton, Kent Island, Ocean Pines y Ocean City hacia el Aeropuerto Internacional de Baltimore-Washington o la terminal de autobuses Greyhound en Baltimore.

www.bayrunnershuttle.com

BEST CARE AMBULANCE, INC.

29468 Laurwayn Dr., Unit 11, Trappe, MD 21673

(410) 476-3688, (410) 758-1999

Best Care Ambulance, Inc. ofrece servicios de transporte de hospital a hospital, a centros de rehabilitación, a hogares de ancianos, a consultorios médicos, a residencias y a citas médicas en el hospital.

Llame para consultar precios, disponibilidad u otra información.

www.bestcareambulance.net



SERVICIOS DE DELMARVA COMMUNITY

2450 Cambridge Beltway, Cambridge, MD 21613

(410) 221-1900

Maryland Upper Shore Transit (MUST, Sistema de Tránsito de la Costa Superior de Maryland) es un esfuerzo colaborativo de transporte público entre Delmarva Community Transit y County Ride del condado de Queen Anne que proporciona servicios de rutas fijas y rutas fijas desviadas para el público en general a lo largo de toda la costa este. Hay servicios especiales disponibles para personas con discapacidades o que no pueden usar las rutas fijas regionales. Comuníquese con su proveedor de transporte local para consultar la disponibilidad de los viajes. Se dispone de transporte puerta a puerta sin costo para veteranos que necesiten transporte a citas de salud mental. MUST: 866-330-6878

www.dcsdct.org/transportation--mobility.html

DELMARVA COMMUNITY TRANSIT

- o Condado de Dorchester: 410-221-1910
- o Condado de Caroline: 410-479-3867
- o Condado de Kent: 410-778-5187
- o Condado de Talbot: 410-822-4155
- o Información de capacitación en transporte: 1-866-645-7111

County Ride del condado de Queen Anne: 410-758-2357

Shore Transit: 443-260-2300

MTA Commuter Bus: 800-543-9809

Annapolis Transit: 410-263-7964

MD Relay: n.º 711

EXECUTIVE TAXI AND TRANSPORTATION SERVICE (SERVICIO DE TAXIS Y TRANSPORTE EJECUTIVOS)

(410) 820-TAXI (8294)

Ya sea que no tenga un automóvil o simplemente no desee conducir, nuestro servicio de taxis es la forma más conveniente de trasladarse. Nuestro servicio de coches ofrece una manera segura, confiable y asequible de llegar al lugar al que necesite ir. Llame para obtener información sobre precios.

www.executivetaxicabservices.com

MEDICAL ASSISTANCE TRANSPORTATION (PROGRAMA DE TRANSPORTE PARA ASISTENCIA MÉDICA) - DEPARTAMENTO DE SALUD

100 South Hanson Street, Easton, MD 21601

(410) 819-5609

Este programa brinda transporte a citas médicas no de emergencia para beneficiarios de Medicaid del condado de Talbot que no tengan otro medio de transporte. Los pasajeros deben tener un número de MA activo.

<http://health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/Transportation.aspx>

UBER

Viajes de ida y vuelta diarios. Recados por la ciudad. Vuelos por la madrugada. Salidas para tomar tragos tarde por la noche. Vaya donde vaya, cuente con Uber para su transporte. No es necesario hacer reservas.

www.uber.com

FINANZAS PERSONALES

BAY COUNTRY FINANCIAL SERVICES

8221 Teal Drive, Suite 103, Easton, MD 21601

(410) 822-0599

Con 100 años de experiencia combinada, somos la compañía en quien confiar para servicios financieros rápidos, confidenciales y flexibles. Obtenga préstamos personales garantizados para consumidor y préstamos de consolidación incluso aunque no tenga un crédito excelente. Además, ofrecemos préstamos (prestamos directos e indirectos) para automóviles, embarcaciones, remolques, vehículos recreativos, autocaravanas y motocicletas, tanto nuevos como usados. www.baycountryfinance.com

MARINER FINANCE

8223 Elliott Road, Suite 13, Easton MD 21601

(410) 443-0702

Encontraremos un préstamo personal cerca de usted que cubra sus necesidades inmediatas y le ayude a cumplir sus sueños a largo plazo. Entendemos que cada prestatario, y la necesidad de cada prestatario, es diferente. Por eso nos tomamos el tiempo necesario para conocerle a usted. www.marinerfinance.com

ASISTENCIA PARA LA UNIVERSIDAD

MARYLAND 529 - COLLEGE SAVINGS (PLAN 529 DE AHORRO PARA LA UNIVERSIDAD)

217 E. Redwood Street, Suite 1350, Baltimore, MD 21202

888.4MD.GRAD (463.4723)

Averigüe cómo puede invertir en el futuro de su hijo o hija. Con un plan 529, ahorrar para la educación universitaria de su hijo o hija es más fácil que lo que piensa, y cuanto antes comience, mejor. Nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para ahorrar para la universidad. Ahora, también pueden utilizarse hasta \$10.000 al año, por beneficiario, para gastos de matrícula en una escuela primaria o secundaria privada, pública o religiosa. www.maryland529.com



MID-SHORE COMMUNITY FOUNDATION: BECAS

102 East Dover Street, Easton, MD 21601
(410) 820-8175

MSCF tiene el compromiso de ayudar a estudiantes locales a lograr una educación posterior a la escuela secundaria y/o a progresar en sus carreras.

Gracias a la generosidad de nuestros donantes, contamos con uno de los programas de becas más grandes de la región.

www.mscf.org/scholarships

TIENDA DE SEGUNDA MANO DE ST. MARK. ST. MARK'S UNITED METHODIST CHURCH

425 East Dover Street, Easton, MD 21601
(410) 819-0971

La tienda de segunda mano de St. Mark brinda servicios a una comunidad diversa con productos de segunda mano de calidad, como ropa y artículos para el hogar, entre otros. Las ganancias netas de las operaciones de la tienda se destinan al St. Mark's Mission Fund y representan una fuente primaria de ingresos para el fondo.

www.stmarkseaston.org/thrift-shop

TIENDAS DE SEGUNDA MANO

GOODWILL INDUSTRIES OF THE CHESAPEAKE

134 N. Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 770-4458

Esta organización recolecta artículos reutilizables para la reventa en sus tiendas minoristas y usa las ganancias para invertir en personas trabajadoras que buscan estabilidad e independencia financiera.

www.goodwillches.org

HABITAT FOR HUMANITY CHOPTANK RESTORE

8610 Commerce Drive, Easton MD 21601
(410) 820-6186

Estas tiendas cuentan con artículos donados para la reventa. A pesar de que cada ReStore es diferente, la mayoría se centra en artículos para la mejora del hogar: muebles, accesorios para el hogar, materiales de construcción y electrodomésticos. Estos productos donados se venden al público en general a una fracción del precio minorista, a fin de ayudar a los afiliados locales a financiar sus programas de autoayuda para la construcción de viviendas.

www.habitatchoptank.org/restore

TIENDA DE SEGUNDA MANO DE ST. VINCENT DE PAUL

29533 Canvasback Drive, Easton, MD 21601
(410) 770-4505

Se puede comprar ropa. Para personas que están atravesando situaciones de emergencia, como la falta de vivienda o pérdidas importantes debido a incendios o accidentes, se ofrece a bajo costo o gratis. También se ofrecen artículos para el hogar, muebles y juguetes. TODAS las ganancias de la venta de ropa ayudan a SVdP a comprar productos para nuestro banco de alimentos.

www.svdpeastonmd.org

TREASURE COVE THRIFT SHOP. ST. MICHAELS COMMUNITY CENTER

200 Railroad Ave., St. Michaels, MD 21663
(410) 745-0669

Esta pintoresca tienda de reventa recolecta donaciones de los residentes de la zona y ofrece los artículos al público a precios extremadamente bajos. Incluso después del horario de atención, la Treasure Cove está disponible para ayudar a cualquier persona que necesite ropa, calzado, artículos para el hogar o muebles, de forma totalmente gratuita.

www.stmichaelscc.org/treasure-cove-thrift-shop.html



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y BIENESTAR PERSONAL

ANOTHER LEVEL FITNESS - CROSSFIT NATION

411 Needwood Avenue, Easton, MD, 21601
(410) 324-6945

Estamos aquí para empoderarlo a fin de que elimine los obstáculos con audacia y logre sus objetivos de acondicionamiento físico con valentía. Tenemos las herramientas que necesita para llegar donde desee estar y contamos con el personal de entrenamiento que lo ayudará a lograrlos: preparadores físicos, entrenadores personales y especialistas en nutrición.

www.anotherlevel.fitness

BAY PILATES AND WELLNESS

295 Bay Street, Easton, MD 21601
(410) 924-0451

Bay Pilates and Wellness en Easton es un gimnasio boutique que está firmemente comprometido a brindar un servicio personalizado y una atención individualizada a las personas que deseen tener un estilo de vida más saludable.

www.baypilates.com

COASTAL RETREAT STUDIOS AND WELLNESS

717 Goldsborough Street, Easton, MD 21601 /
201 Tilghman Street, Oxford, MD 21654
(410) 829-2998

Se ha creado un espacio de sanación y un ambiente nutritivo para la mente, el cuerpo y el espíritu.

www.coastal-retreat.com

CONTINUUM DANCE COMPANY (COMPAÑÍA DE DANZA CONTINUA)

717 Goldsborough Street, Easton, MD 21601 /
201 Tilghman Street, Oxford, MD 21654
(410) 829-2998

La Compañía de Danza Continua busca brindar mayor accesibilidad y oportunidades para que la comunidad aprenda a bailar. Ofreciendo clases para personas de todas las edades y orígenes. Nuestras clases fomentan la creatividad y celebran la expresión física en un ambiente relajado y sin prejuicios.

<https://www.continuumdanceco.com/>

EASTERN SHORE YOGA

29512 Canvasback Drive, Easton, MD 21601
(410) 443-3467

Nuestro objetivo es compartir la alegría y el poder del yoga con la comunidad, concentrándonos en una persona a la vez.

www.easternshoreyogamd.com

EASTON FIT 4 LIFE

8859 Mistletoe Dr., Suite C, Easton, MD 21601
(443) 786-2320

Somos un gimnasio de entrenamiento personal que se especializa en programas de entrenamiento personalizado para deportes juveniles, entrenamiento de fuerza, acondicionamiento físico general, y entrenamiento de equilibrio y flexibilidad para personas mayores, así como en programas de bienestar para hombres, mujeres y jóvenes de todas las edades.

www.personaltrainingeaston.com

EVERGREEN - EASTON POINT

770 Port St, Easton, MD 21601
(410) 819-3395

Ofrecemos una amplia variedad de programas centrados en el crecimiento personal y espiritual, la salud y el bienestar, las relaciones, las autoexpresión creativa y mucho más.

www.evergreeneaston.org

FITNESS RX

101 Marlboro Ave, Ste 37, Easton, MD 21601
(443) 385-0506

Ofrecemos a nuestros miembros una amplia variedad de clases grupales, entrenamiento personal, acceso las 24 horas, los 7 días de la semana, educación nutricional y todo el aliento que necesiten.

www.fitnessrxworkout.com

HEARTHSTONE HEALTH AND FITNESS, INC.

8632-A Commerce Drive, Easton, MD 21601
(410) 690-3838

Un centro de servicios integrales de acondicionamiento físico, nutrición y bienestar. El grupo de preparadores físicos, especialistas en nutrición y entrenadores de vida proporcionan el conocimiento y la orientación necesarios para ayudar a verse mejor, sentirse mejor, tener más energía, mejorar la salud, desempeñarse mejor en un deporte favorito y realizar las actividades diarias sin problemas.

www.hearthstonehealthandfitness.com

THE LAB: ARTES MARCIALES Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

26 Creamery Lane, Easton, MD 21601
(443) 336-3218

The LAB es distinto del concepto común de una institución de artes marciales tradicional. The LAB toma los objetivos físicos, mentales y personales de cada persona y diseña un plan para lograr lo máximo en cada una individualmente.

www.thelabeaston.com

MID SHORE MARTIAL ARTS

Fitness RX, 101 Marlboro Avenue, #37, Easton, MD 21601
(443) 385-0506

Mid-Shore Martial Arts ofrece una variedad de programas de acondicionamiento físico y formación en artes marciales, incluso karate para niños y clases de autodefensa para mujeres.

www.facebook.com/midshoremartialarts



MID SHORE DANCE ACADEMY

8221 Teal Dr., #101, Easton, MD 21601
(410) 443-4878

Ya sea que lo hagan como un pasatiempo recreativo o como un programa de entrenamiento intensivo, estudiar danza beneficia a los niños de muchas maneras. En este mundo en el que todo es instantáneo, prepararse para una presentación fomenta en los estudiantes la memoria y la planificación a largo plazo, dos habilidades que están menos desarrolladas en las generaciones más jóvenes.
www.midshoredance.org

PLANET FITNESS

28579 Marlboro Ave, Easton, MD 21601
(410) 441-5624

Nos esforzamos por generar un ambiente de entrenamiento donde todos se sientan aceptados y respetados. Es por eso que en Planet Fitness nos ocupamos de asegurarnos de que nuestro club esté limpio y sea acogedor, que nuestro personal sea amistoso y que nuestros entrenadores certificados estén dispuestos a ayudar. Ya sea que use un gimnasio por primera vez o que sea un veterano del acondicionamiento físico, siempre tendrá un hogar en nuestra Zona sin Críticas.
www.planetfitness.com/gyms/easton-md

YMCA

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades.
www.ymcachesapeake.org

EASTON FAMILY YMCA EN PEACHBLOSSOM

202 Peachblossom Road Easton, MD 21601
(410) 822-0566

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades. Incluye centro de acondicionamiento físico, gimnasio, sala de ciclismo, 2 piscinas, clases de ejercicio en el agua, programas antes y después de la escuela, sala de acondicionamiento físico interactivo, clases de ejercicio grupales, campamentos de verano y mucho más.

EASTON FAMILY YMCA EN WASHINGTON

1180 S Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 822-1515

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades. Incluye 4 canchas de tenis cubiertas, 3 canchas de tenis al aire libre, centro de acondicionamiento físico, gimnasio, sala de ciclismo, clases de ejercicios grupales y mucho más.

PERKINS FAMILY YMCA

300 Seymour Avenue, St. Michaels, MD
(410) 745-5963

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades. Incluye piscina con 3 carriles, gimnasio, clases cardiovasculares, clases de entrenamiento de fuerza, yoga, Pilates, zumba y mucho más.

ATENCIÓN PRENATAL/ EMBARAZO

CHESAPEAKE WOMEN'S HEALTH

401 Purdy Street, Suite 102, Easton, MD 21601
(410) 820-0038

Chesapeake Women's Health ofrece servicios integrales de obstetricia, ginecología, ecografía y parteros.
www.chesapeakewomenshealth.com

CHOICES FOR LIFE PREGNANCY CENTER

505 Dutchman's Lane, Bldg B1, Easton, MD 21601
(410) 822-3311; línea de ayuda las 24 horas: (800) 712-HELP (4357)

La misión de Choices Pregnancy Center es ayudar a las mujeres a conocer y comprender todas las opciones del embarazo. Los servicios son gratuitos, confidenciales y profesionales.
www.cpcshore.org

PLANNED PARENTHOOD OF MARYLAND

8579 Commerce Drive, Easton, MD 21601
(410) 576-1414

Planned Parenthood of Easton ofrece: Servicios de aborto, anticonceptivos, pruebas de VIH, servicios para personas LGTB, atención de la salud para hombres, anticonceptivos de emergencia ("pastilla del día después"), pruebas de embarazo y servicios para embarazadas, pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS), tratamientos y vacunas, y atención de la salud para mujeres. Aceptamos muchos planes de seguro. Si no tiene seguro, puede haber opciones de cobertura asequibles.
www.plannedparenthood.org/maryland



SALUD FÍSICA Y MEDICINA FAMILIAR

AUDIOLOGY ASSOCIATES

609 Dutchmans Ln, Easton, MD 21601
(410) 820-9826

Ofrecemos pruebas vestibulares y de equilibrio, evaluaciones de audición de diagnóstico, servicios de audífonos y evaluaciones de implantes cocleares.

www.aiaaudiology.com/locations/easton

BAY PEDIATRIC CENTER

606 Dutchman's Lane, Easton, MD 21601
(410) 763-8272

Ofrece atención integral de calidad, centrada en la familia, para todos los pacientes desde el nacimiento hasta la adolescencia.

www.bayped.com

BAYSIDE FAMILY PRACTICE, LLC

538 Cynwood Drive, Suite 2, Easton, MD 21601
(410) 763-8999

Los especialistas en medicina familiar están capacitados para controlar una gran variedad de problemas médicos.

CHASE BREXTON HEALTH CARE

8221 Teal Drive, Suite 202, Easton, MD 21601
(410) 837-2050

Nuestros servicios incluyen lo siguiente: atención primaria para adultos, atención para VIH/enfermedades infecciosas, pruebas ambulatorias gratuitas de VIH, servicios de gestión de casos y servicios para el mismo día. Todas las personas son bienvenidas. Les brindamos atención médica compasiva y de vanguardia a todas las personas. Aceptamos la mayoría de los planes de seguro, Medicare y Medicaid.
www.chasebrexton.org/locations/easton

CHOPTANK COMMUNITY HEALTH - BAY HUNDRED MEDICAL

933 South Talbot Street, Unit 4, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-0200

El CCHS es un centro de salud comunitario privado y sin fines de lucro que brinda servicios de atención médica primaria, incluida una diversidad completa de servicios médicos primarios, dentales y de salud conductual. Consulte sobre la tarifa escalonada si no cuenta con seguro.
www.choptankhealth.org

EASTERN SHORE ACUPUNCTURE AND HEALING ARTS

8706 Commerce Drive, Suites 5, Easton, MD 21601
(410) 820-9988

Nuestro enfoque compasivo e imparcial con respecto a la sanación del cuerpo, la mente y el espíritu reconoce que la acupuntura y la medicina china pueden ayudar a que el cuerpo se cure a sí mismo, y que son complementos efectivos de otras modalidades, como los masajes, la naturopatía y la medicina occidental.

www.easternshoreacupuncture.com

EASTON ACUPUNCTURE CON JEN COLEMAN, RN, MAC

21 N Harrison Street, Easton, MD 21601
(410) 310-1599

Ofrece servicios de acupuntura, ventosaterapia, gua sha, moxibustión y un programa para dejar de fumar. La acupuntura es un antiguo enfoque de sanación con base en leyes naturales que describen el movimiento de la vida en la naturaleza y en el cuerpo.

www.eastonacu.com

EASTON INTEGRATIVE MEDICINE

Evergreen Easton - 770 Port Street, Easton, MD 21601
(240) 389-4588

Provee medicina holística, apoyo nutricional, instrucción para la salud, medicina de estilo de vida, terapia craneosacral y fitoterapia. Las áreas de enfoque incluyen síndromes de dolor, enfermedades autoinmunes, enfermedades cardiovasculares, migrañas, asma y eczema.
www.drkvirdee.com

EBBTIDE WELLNESS STUDIO

114 S. Washington St., Ste 104, Easton, MD 21601
(410) 989-1947

EbbTide Wellness Studio se especializa en conciencia plena y acupuntura. Ofrecemos sesiones de conciencia plena grupales y privadas, clases de meditación guiada, tratamientos de acupuntura grupales o privados, yoga y talleres, así como un espacio accesible y tranquilo para la meditación individual.

www.ebbtidewellness.com



HALo WHOLISTICS

8737 Brooks Dr. #103, Easton, MD 21601
(410) 253-5310

HALoWholistics es una clínica médica holística y exclusiva. Si ha intentado otros tratamientos para dolor, fertilidad, problemas digestivos, enfermedad autoinmune, síndrome de respuesta inflamatoria crónica (SRIC) u otras enfermedades médicamente complejas y no ha tenido resultados satisfactorios, póngase en contacto.
www.halowholistics.com

HEALING ELEMENTS

7 S. Park St, Easton, MD 21601
(410) 690-4831

Es un enfoque de bienestar centrado en la persona que ofrece tratamientos de acupuntura y masajes. Se aceptan planes de seguro para el tratamiento de acupuntura.
www.facebook.com/healingelementseaston

LUMINIS HEALTH EASTON PAVILION (ANNE ARUNDEL MEDICAL CENTER)

28438 Marlboro Ave., Easton, MD 21601
(443) 481-1000

Luminis Health Easton Pavilion cuenta con un centro de radiología de diagnóstico, servicios de laboratorio y servicios para apoyar fisioterapia, atención primaria, cuidados de las mamas, medicina bariátrica, cardiología, salud pélvica y ortopedia.
www.aahs.org/easton

SHORE INTEGRATIVE HEALTH

508 Idlewild Avenue, Unit 5 Easton, MD 21601
(443) 339-9713

Volver a equilibrar el cuerpo no se logra de un día a otro. Se requiere constancia, modificaciones del estilo de vida y apoyo permanente. Ofrecemos apoyo para pérdida de peso, desintoxicación, equilibrio hormonal y otras desregulaciones del cuerpo.
www.shoreintegrativehealth.com

TALBOT HOSPICE

586 Cynwood Drive, Easton, MD 21601
(410) 822-6681, línea de acceso las 24 horas: (410) 822-2724

Brinda esperanza, apoyo compasivo y servicios a todos los miembros de la comunidad que enfrentan cuestiones relacionadas con el final de la vida. Proporcionamos atención para el paciente y la familia, educación comunitaria, servicios de representación legal y respetamos las elecciones de tratamiento curativo y paliativo.
www.talbothospice.org

THE APOTHECARY AT EASTON

29512 Canvasback Drive, Easton, MD 21601
(443) 362-9355

Somos la tienda todo-en-uno de productos y servicios holísticos, integrados en una atmósfera de boutique donde se ofrecen acupuntura, masajes y cuidado de la piel.
www.theapothecaryateaston.com

TIDEWATER PHYSICAL THERAPY & REHABILITATION ASSOCIATES, P.A.

406 Marvel Court, Easton, MD 21601
1013 South Talbot Street, St. Michaels, MD 21663
(410) 822-3891 (Easton), (410) 745-3701 (St. Michaels)

Ofrecemos una variedad completa de opciones de rehabilitación física de alta calidad para los residentes de la zona.
www.tidewaterpt.com

UNIVERSITY OF MARYLAND COMMUNITY MEDICAL GROUP. PEDIATRÍA

500 Cadmus Ln #210, Easton, MD 21601
(410) 822-8550

Los proveedores de servicios de pediatría del UM Community Medical Group ofrecen atención para pacientes pediátricos desde el nacimiento hasta la adolescencia, tanto en sus consultorios como en las unidades de neonatología y de pediatría del University of Maryland Shore Medical Center en Easton.
www.umms.org/shore/locations/smg-pediatrics-easton

UNIVERSITY OF MD URGENT CARE

28522 Marlboro Avenue, Suite C, Easton, MD 21601
(443) 746-0086

Pruebas para detección de COVID, atención de atletas, traumatismos, atención de enfermedades, vacunas contra la gripe, salud ocupacional, evaluaciones prequirúrgicas, exámenes físicos para deportes, telemedicina, radiología y análisis de laboratorio. Se dispone de opciones de pago simples.
www.umms.org/health-services/urgent-care/locations/easton



WHITE LOTUS HOLISTICS

308 Needwood Ave, Easton, MD 21601
(443) 786-7108

White Lotus Holistics ofrece una variedad de alternativas complementarias basadas en la evidencia para mejorar la vida, como reiki, terapia craneosacral, clases de yoga, educación sobre bienestar y salud general, instrucción y capacitación en meditación.
www.whitelotusholistics.com

YOUR DOC'S IN

8163 Ocean Gateway, Easton, MD 21601
(877) 222-4934

Ya sea que tenga alergia, fiebre, dolor de estómago o un brazo fracturado, ¡podemos ayudarle! Your Doc's In también ofrece radiografías, pruebas para detección de drogas, exámenes físicos para deportes y vacunas contra la gripe.
www.yourdocsin.com/easton-md

SEGURO DE SALUD

MARYLAND CHILDREN'S HEALTH PROGRAM (MCHP, PROGRAMA DE SALUD PARA NIÑOS DE MARYLAND)

(410) 819-5600

El MCHP proporciona todos los beneficios de seguro de salud para niños de hasta 19 años de edad. Los inscritos en MCHP obtienen atención de diversas Managed Care Organizations (MCO, organizaciones de cuidados gestionados) a través del Maryland HealthChoice Program.

health.maryland.gov/mmcp/chp

MARYLAND HEALTH CONNECTION

1-855-642-8572

Maryland Health Connection es el mercado de seguros de salud oficial del estado, donde puede comparar e inscribirse en seguros de salud, así como acceder a ayuda financiera para hacer que la cobertura sea más asequible.

www.marylandhealthconnection.gov





SALUD DENTAL

ASPEN DENTAL

213 Marlboro Avenue, Easton, MD 21601
(410) 200-9268

Ofrece una gama completa de servicios dentales para ayudarle a obtener la atención que necesite. Aspen Dental cree en la administración de un tratamiento integral y servicios dentales especializados que aborden sus necesidades de atención dental a corto y a largo plazo en un ambiente honesto, sin críticas, donde todo se resume en una atención excelente.
www.aspendental.com/dentist/md/easton/13-marlboro-ave

CENTROS DE ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA -JOHN V LOUIS, DMD, LLC

218 Bay Street, Easton, MD 21601
(410) 820-9599

Entendemos que cada paciente es único y merece la mejor atención dental de acuerdo con sus necesidades específicas. Nos enorgullece afirmar que nuestro talentoso y experimentado equipo dental tiene el compromiso de trabajar con usted para generar una experiencia dental cómoda, sin tensiones y gratificante cada vez que usted visite el consultorio.
www.cfsd-md.com

CHOPTANK COMMUNITY HEALTH - DENTAL CENTER

933 South Talbot Street, Unit 4, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-0200

Se brinda acceso prioritario a residentes de la costa media con cobertura de MA o sin seguro, menores de 20 años de edad, mujeres embarazadas y pacientes con afecciones médicas derivadas por sus PCP para quienes el cuidado dental es crucial para el control de su afección de salud.
www.choptankhealth.org

DELAWARE MARYLAND DENTAL

8695 Commerce Drive #4, Easton, MD 21601
(410) 822-6696

Se ofrece una amplia variedad de servicios, como blanqueamiento de dientes, extracciones y tratamientos de conducto. Abogamos por el cuidado preventivo y podemos crear un plan de tratamiento integral para usted.
www.demddental.com

DENTAL CHOICE

503 Dutchman's Lane, Suite A, Easton, MD 21601

(410) 822-4310

Ofrecemos implantes dentales, blanqueamiento de dientes, carillas de porcelana, odontología cosmética, coronas y puentes y cuidados preventivos.

www.dentalchoiceeaston.com

DENTISTRY FOR CHILDREN

508-B Cynwood Dr, Easton, MD 21601

(410) 819-0726

Nuestro objetivo es brindar la mejor atención dental pediátrica en un ambiente relajado y agradable para bebés, niños y adolescentes.

www.dentistryforchildrenmd.com

NICHOLAS F. DIBENEDETTO, DDS

604 Dutchmans Lane Ste 1-2, Easton, MD 21601

(410) 822-2212

Nos esforzamos por brindarle a usted y a su familia el máximo nivel de cuidado dental y de enfoque en la prevención.

www.dentisteaston.com

EASTERN SHORE SMILE SOLUTIONS

29276 Erickson Drive, Easton, MD 21601

(443) 213-0948 (pacientes nuevos)

(443) 213-0984 (pacientes actuales)

Eastern Shore Smile Solutions ofrece una variedad completa de servicios odontológicos para ayudarlo a mantener una dentadura sana.

www.easternshoresmileolutions.com

EASTON FAMILY DENTAL

127 N West Street, Easton, MD 21601

(410) 820-0230

Ofrecemos servicios de odontología familiar y estética, y nuestro personal dedicado y agradable hará que su visita a nuestro consultorio dental sea placentera y gratificante.

www.eastonfamilydentist.com

MARGRET QUIMBY, DDS, MAGD

538 Cynwood Drive C, Easton, MD 21601

(410) 770-9590

Desde blanqueamiento hasta remodelado, Margret Quimby, D.D.S. está equipada para cubrir todas sus necesidades de odontología cosmética. Existe una amplia variedad de posibilidades interesantes para hombres y mujeres de cualquier edad. En nuestro consultorio, recibirá lo mejor que la odontología moderna puede ofrecer.

www.drquimbydds.com

SERINO ORTHODONTICS

538 Cynwood Drive, Easton, MD 21601

(410) 822-9411

Brindamos una atención ortodóntica excepcional para toda la familia en una atmósfera limpia y relajada. Ofrecemos una amplia gama de tratamientos de ortodoncia, a fin de satisfacer las necesidades y los deseos de cada paciente.

www.serinoortho.com

SHORE FAMILY DENTISTRY

29466 Pintail Drive #16, Easton, MD 21601

(443) 385-0285

Shore Family Dentistry crea un entorno relajado donde podemos ofrecerle una atención compasiva a cada paciente con tecnologías de vanguardia. Nuestro objetivo es mejorar las sonrisas de la comunidad, concentrándonos en una familia a la vez.

www.shorefamilydentistry.com

SALUD DE LA VISIÓN

DELMARVA LASER EYE CENTER

405 Marvel Court, Easton, MD 21601

(410) 822-9801

Ofrecemos diversos tratamientos médicos y quirúrgicos completos para ayudar a restablecer y mantener una salud ocular óptima. Recibimos con gusto pacientes de toda la Costa Este.

www.delmarvaeye.com

EASTON EYE CARE

210 Marlboro Ave, Suite 31, Easton, MD 21601

(410) 822-3937

Proporcionamos un servicio completo para la atención ocular a cargo de optometristas matriculados que ofrecen exámenes oculares integrales, visitas de emergencia, ajustes de lentes de contacto, cirugía láser de la visión y de cataratas, gestión de casos y tratamiento médico de enfermedades y trastornos oculares.

www.eastoneyecare.net

JAMES & DYER, M.D. OPHTHALMOLOGY

4 Caulk Lane, Easton, MD 21601

(410) 822-7931

Nos ocupamos de todo, desde la atención oftalmológica de rutina hasta problemas oculares médicos como cataratas, glaucoma y problemas de ojo diabético. Además, aceptamos la mayoría de los pagos y los planes de seguro.

www.jamesanddyer.com/complete-eye-care



MID SHORE SURGICAL EYE CENTER

8420 Ocean Gateway, Easton, MD 21601
(410) 822-0424

Nuestros consultorios están bien equipados con tecnología de vanguardia para la atención oftalmológica. Durante las últimas tres décadas, hemos brindado a las comunidades de la Costa Este atención oftalmológica solícita y personalizada. En Midshore Surgical Eye Center, nuestro objetivo personal y nuestro compromiso profesional es que usted y su familia reciban la máxima calidad en atención oftalmológica. Estamos orgullosos de nuestra experiencia, nuestros equipos y nuestra tecnología de vanguardia y nuestro compromiso con nuestra comunidad. Esperamos poder brindarles servicios a usted y a todas sus necesidades de salud de la visión.
www.midshoreeye.com

MY EYE DOCTOR

28522 Malboro Ave A, Easton, MD 21601
(410) 690-8844

Los optometristas de MyEyeDr. tienen años de experiencia clínica ayudando a las personas a ver con mayor claridad a través de evaluaciones generales de los ojos y la salud de la visión. MyEyeDr. tiene lo más adecuado para usted, ya sean anteojos o lentes de contacto recetados.
www.myeyedr.com/locations/easton

SALUD CONDUCTUAL

CHANNEL MARKER, INC.

8865 Glebe Park Drive, Unit 1, Easton, MD 21601
(410) 822-4619

Es un programa de rehabilitación psiquiátrica autorizado, cuyo objetivo es reducir el estigma de las enfermedades mentales y proporcionar programas para mejorar el funcionamiento de las personas que presentan trastornos psiquiátricos. Ofrece una variedad de servicios de apoyo, incluidas habilidades para vivir de forma independiente, habilidades sociales, estrategias de afrontamiento y promociones de salud para clientes con enfermedades mentales serias, como depresión severa, trastorno bipolar, trastornos del estado de ánimo, trastorno por déficit de atención con hiperactividad y esquizofrenia, así como trastornos simultáneos de abuso de sustancias. Brinda servicios diurnos, residenciales, de atención médica domiciliaria, vocacionales, de práctica médica grupal y de apoyo comunitario para adultos, así como también servicios de apoyo comunitario para jóvenes.
www.channelmarker.org

CHESAPEAKE VOYAGERS, INC. (CVI)

607 Dutchman's Lane, Easton, MD 21601
(410) 822-1601

CVI brinda apoyo entre pares para cualquier persona que padezca problemas de salud conductual (enfermedades mentales o adicciones). Ofrecemos grupos de apoyo, apoyo entre pares personalizado y actividades sociales centradas en promover el bienestar y la recuperación.
www.chesapeakevoyagers.org

COMMUNITY BEHAVIORAL HEALTH

8614 Ocean Gateway Easton, MD 21601
(844) 224-5264 ext. 19

Ofrecemos servicios colaborativos integrales para niños, adolescentes y adultos. Nuestros servicios incluyen evaluación y control de medicamentos, terapia individual, familiar y de pareja con base en habilidades, tratamiento de adicciones, servicios de salud mental con base en la escuela, clínica de salud mental forense, hogar de salud conductual, programa de rehabilitación psiquiátrica (PRP), programas intensivos ambulatorios (IOP) y estimulación magnética transcraneana (TMS).
www.communitybehavioralhealth.net

CHOPTANK COMMUNITY HEALTH (SALUD COMUNITARIA CHOPTANK)

522 Cynwood Drive, Easton, MD 21601
(410) 770-8910

Ubicado en la costa este de Maryland, la Cía. del Sistema Comunitario de Salud Choptank (CCHS) es un centro privado de salud para la comunidad sin fines de lucro. Brinda servicios de atención médica primaria en los condados de Caroline, Dorchester y Talbot y áreas circundantes. Los centros de salud CCHS brindan una gama completa de servicios médicos primarios, dentales y salud del comportamiento. CCHS es un proveedor participante de la mayoría de las compañías de seguros y HMO. Existe una escala móvil de tarifas disponibles para pacientes sin seguro médico. Como centro de salud comunitario CCHS utiliza fondos federales para ofrecer servicios actualizados y desarrollar nuevos programas para satisfacer las necesidades de atención médica en nuestra comunidad. Los servicios se ofrecen en las escuelas: Primaria Easton, las Secundaria Easton, la Secundario de Bachillerato Easton y la Secundaria y Bachillerato St. Michaels.
<https://www.choptankhealth.org/>



FOR ALL SEASONS, INC.

300 Talbot Street, Easton, MD 21601

(410) 822-1018

Línea directa en inglés: (410) 820-5600

Línea directa en español y para mensajes de texto: (410) 829-6143

Brinda servicios de salud conductual ambulatorios bilingües (en inglés y en español), independientemente de la capacidad de pago del paciente. Los servicios de salud mental incluyen lo siguiente: terapia grupal, familiar e individual, psiquiatría general, infantil y para adolescentes, terapia matrimonial y de pareja, terapia de duelo, tratamiento de trastornos simultáneos y servicios de atención de emergencia. Los servicios de nuestro Rape Crisis Center (Centro de Crisis por Violación) incluyen lo siguiente: respuesta y representación legal las 24 horas, incluida la respuesta a los departamentos de emergencia locales, líneas directas en inglés y español para víctimas de violencia sexual, abuso sexual y trauma las 24 horas, orientación y apoyo para momentos de crisis, gestión de casos, educación y programación de la asistencia.

www.forallseasonsinc.org

GREENBROOK TMS NEUROHEALTH CENTER

218 N Washington St, Easton, MD 21601

1-855-940-4867

Ofrece terapia con estimulación magnética transcraneana (TMS), una terapia no invasiva, aprobada por la FDA para el tratamiento del trastorno de depresión mayor y otros trastornos de salud mental en los Estados Unidos. La terapia con TMS proporciona estimulación electromagnética local a regiones específicas del cerebro que tienen una conocida asociación directa con la regulación del estado de ánimo. www.greenbrooktms.com

LIFE'S ENERGY WELLNESS CENTER

8737 Brooks Drive, Suite 108 Easton, MD 21601

(800) 867-2395

Ofrece servicios cultural y lingüísticamente apropiados que incluyen, entre otras cosas, terapia individual, grupal y familiar y educación sobre bienestar, recuperación y resiliencia. Estos programas pueden abordar diversas necesidades, como estresores situacionales, relaciones familiares, relaciones interpersonales, problemas de salud mental, problemas de duración de la vida, enfermedades psiquiátricas y trastornos por uso de sustancias, así como otras conductas adictivas.
www.lewcinc.org

MARYLAND COALITION OF FAMILIES

(410) 730-8267

Nuestro personal capacitado, que personalmente han cuidado a un ser querido con un problema de salud mental, de uso de sustancias o de juego, trabajará individualmente para ayudarle a entender los servicios disponibles en su comunidad y cómo acceder a ellos. Visite nuestro sitio web para ver una lista de especialistas en apoyo de pares en la Costa Este.
www.mdcoalition.org

MID SHORE BEHAVIORAL HEALTH, INC.

28578 Mary's Court, Suite 1, Easton, MD 21601

(410) 770-4801

Aunque NO somos un proveedor de tratamientos, nuestro objetivo es desarrollar una variedad completa de servicios, recursos y apoyos de salud conductual accesibles y de calidad en toda nuestra región rural. Proporcionamos educación y orientación sobre salud conductual para consumidores, familiares, proveedores y líderes de la comunidad. Visite nuestro sitio web para consultar nuestra Behavioral Health Resource Guide (Guía de recursos de salud conductual) para la región de la costa media, así como para obtener información adicional sobre los servicios y programas que ofrecemos, incluidos programas de vivienda, evaluaciones de salud conductual para las personas involucradas en delitos, apoyo financiero para consumidores, grupos de trabajo basados en la población y mucho más.

www.midshorebehavioralhealth.org

NEW DAY NEW START (NUEVO DIA NUEVO COMIENZO)

29520-200 Canvasback Drive, 2nd Floor

Easton, MD 21601

(443) 815-3941

Brindan servicios comprensivos, integrales y de recuperación a adolescentes, niños y adultos ofreciendo educación y atención centrada en la persona de una manera culturalmente competente.

PEACE OF MIND MENTAL HEALTH SERVICES, LLC

29315 Erikson Drive, Easton, MD 21601

(410) 690-8181

Ofrecemos los siguientes servicios para niños, adolescentes, adultos y personas mayores: terapia individual, terapia de pareja, terapia familiar, terapia grupal, desarrollo de habilidades sociales, bienestar para adultos, grupo de trauma para mujeres, evaluaciones para cirugía bariátrica, trasplante de órganos y otros procedimientos médicos. Estos son algunos de los tipos de tratamiento que ofrecemos en nuestro consultorio: terapia cognitivo-conductual, terapia dialéctica conductual, terapia de aceptación y compromiso, terapia centrada en emociones, atención informada de traumas, terapia cognitivo-conductual centrada en traumas, desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares, terapia de juego y control de medicamentos. Aceptamos la mayoría de los seguros.

www.peaceofmindmhs.com

TALBOT HOSPICE BEREAVEMENT CENTER

586 Cynwood Drive, Easton, MD 21601

(410) 822-6681

Ofrece servicios de consulta individual y familiar, así como varios grupos de apoyo que se reúnen con regularidad. Nuestros servicios se ofrecen sin cargo y no es necesario que su ser querido haya sido paciente de un hospicio. Brindamos servicios de asistencia para duelos a todas las personas, independientemente del condado donde vivan. Hablar con otras personas experimentadas en cuestiones de pérdidas y duelo puede ser beneficioso.

www.talbothospice.org/programs/beravement

EDUCACIÓN Y RECUPERACIÓN DEL ABUSO DE SUSTANCIAS

AL-ANON MARYLAND

1-888-425-2666 (888-4AL-ANON)

Al-Anon es una organización internacional que ofrece un programa de recuperación para familiares y amigos de personas alcohólicas, independientemente de si dicha persona busca ayuda o incluso reconoce que tiene un problema de alcoholismo. Los miembros dan y reciben consuelo y comprensión al compartir sus experiencias, fortaleza y esperanza. No se cobran cuotas ni honorarios. No es necesario concertar una cita; simplemente entra y asiste a una reunión. Visite nuestro sitio web para obtener información sobre las reuniones.

www.al-anon.org

ALCOHOLICS ANONYMOUS (AA, ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS) - MID-SHORE INTERGROUP

114 N.Washington Street, Suite 8, Easton, MD 21601
(410) 822-4226

El objetivo principal de Mid-Shore Intergroup es garantizar que las personas alcohólicas que aún sufren obtengan la ayuda que necesitan, cuando la solicitan. Algunas veces, las personas llaman para obtener información y, otras, simplemente se presentan. Al igual que los grupos de AA regulares, nuestro objetivo principal es transmitir el mensaje de Alcoholics Anonymous. El único requisito para ser miembro es tener el deseo de dejar de beber alcohol. No se cobran cuotas ni honorarios.
www.midshoreintergroup.org

CHESAPEAKE TREATMENT SERVICES

402 Marvel Court, Easton, MD 21601
(410) 822-7150; después de horario: (443) 736-6777

Las clínicas de Chesapeake Treatment Services se dedican a la recuperación de personas que luchan contra la adicción a los opiáceos. Les administraremos Suboxone y dosis diarias de metadona. Brindamos atención asequible en un ambiente respetuoso y acogedor para todas las personas que sufren debido a la enfermedad de la adicción.
www.chesapeake-treatment-services.com

CHESAPEAKE VOYAGERS, INC. (CVI)

607 Dutchman's Lane, Easton, MD 21601
(410) 822-1601

CVI brinda apoyo entre pares para cualquier persona que padezca problemas de salud conductual (enfermedades mentales o adicciones). Ofrecemos grupos de apoyo, apoyo entre pares personalizado y actividades sociales dirigidas a promover el bienestar y la recuperación. Ya sea que solo busque orientación para atravesar una situación difícil o que quiera empoderarse y encaminarse en una nueva dirección en la vida, podemos ayudarle a alcanzar sus objetivos.
www.chesapeakevoyagers.org

FAMILY AND FRIENDS OF SMART RECOVERY

9249 High Banks Drive, Easton, MD 21601
(410) 310-8299

Ofrece apoyo y herramientas para personas afectadas por la conducta adictiva de alguien cercano. El programa tiene el objetivo de ayudar a los participantes a desarrollar estrategias más efectivas para afrontar y a encontrar un mayor sentido de realización en sus propias vidas. Self-Management And Recovery Training (SMART) es una comunidad global de grupos de apoyo mutuo. En las reuniones, los participantes se ayudan unos a otros a resolver problemas con cualquier adicción (a drogas, alcohol o a actividades como el juego o comer en exceso).
www.smartrecovery.org

FOUNDATIONS RECOVERY HOUSE

(240) 626-4933

Foundations Recovery House se encuentra en Easton y proporciona un ambiente estable, estructurado y de apoyo para mujeres que aprenden a vivir una vida libre del abuso de sustancias.
www.foundationsrecoveryhouse.com

THE GRATITUDE HOUSE

(410) 924-4513, (443) 618-0296
214 Davis Avenue, Easton, MD 21601

The Gratitude House es un conjunto de residencias de recuperación para hombres y mujeres. Contamos con la certificación de la Maryland State Association of Recovery Residences (M-SARR, Asociación de Residencias de Recuperación del Estado de Maryland) y de la Maryland Certification of Recovery Residences (M-CORR, Certificación de Residencias de Recuperación de Maryland). Somos un programa de abstinencia total basado en los 12 pasos de recuperación en un ambiente compasivo y familiar.
www.thegratitudehouse.info

MID SHORE OPIOID MISUSE PREVENTION PROGRAM (OMPP, PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ABUSO U OPIOIDES DEL MID SHORE)

Envíe el mensaje de texto IWIK al 71441

Este es un sitio web que incluye conversaciones, recursos y herramientas de medios de comunicación específicas para el Mid Shore de Maryland (condados de Dorchester, Talbot, Caroline, Queen Anne y Kent) sobre la crisis de opiáceos en curso en todo el país.
www.iwishiknewmidshore.org

MID-SHORE RESTORING H.O.P.E. IN WOMEN

12400 River Rd, Ridgely, MD 21660
(410) 310-9842

Mid-Shore Restoring HOPE in Women proporcionará los recursos de la red para obtener ayuda para recuperarse de las adicciones. Después, ofreceremos GED, formación laboral, programas de celebración de la recuperación, orientación, patrocinio y una familia eclesial amorosa.
www.restoringhopeinwomen.org

NARCOTICS ANONYMOUS (NA, NARCÓTICOS ANÓNIMOS) EAST OF THE BAY NA

1-800-317-3222

Ofrecemos recuperación de los efectos de la adicción a través de un programa de 12 pasos. La atmósfera de grupo brinda ayuda de compañeros y ofrece una red de apoyo permanente para los adictos que desean lograr y mantener un estilo de vida libre de drogas. La membresía es gratuita y no estamos afiliados con ninguna organización fuera de NA.
www.eastofthebayna.org





RISING ABOVE DISEASE

29242 W. Kennedy St, Easton, MD 21601
(410) 725-7028

Nos dedicamos a ayudar y alentar a las mujeres en su camino de recuperación de la adicción. Proporcionamos las necesidades humanas más básicas: un techo donde cobijarse, una cama cómoda, una ducha limpia y el consuelo de otras mujeres que desean ayudar. Brindamos asistencia para obtener atención médica, atención dental y servicios de salud mental.

www.risingabovedisease.com

SMOKING CESSATION AND TOBACCO EDUCATION - TC HEALTH DEPARTMENT (DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE TALBOT)

100 S. Hanson St, Easton MD, 21629
(410) 819-5600

Nuestro programa para dejar de fumar es GRATUITO para los residentes del condado de Talbot, independientemente de sus ingresos o seguro. Se proporcionan medicamentos para dejar de fumar, incluidos vareniclina, bupropion, parches, goma de mascar y pastillas de nicotina SIN COSTO a personas que cuenten con la autorización de un médico.

health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/SmokeCess.aspx

TALBOT COUNTY ADDICTIONS PROGRAM (PROGRAMA DE ADICCIONES DEL CONDADO DE TALBOT)

100 South Hanson Street, Easton, MD 21601
(410) 819-5602

TCAP ofrece servicios de coordinación de atención y apoyo de pares para la recuperación a adultos que están sufriendo problemas con el alcohol y/u otras drogas y a sus familias. TCAP proporciona exámenes y derivaciones a servicios para adicciones, así como asistencia con el proceso de solicitud del seguro Medicaid y Health Choice para quienes reúnen los requisitos necesarios. NARCAN PROGRAM - Narcan es un medicamento que revierte la sobredosis causada por el uso de opiáceos, incluso medicamentos recetados y heroína. El Health Department (TCHD, Departamento de Salud del condado de Talbot) ofrece capacitación para personas y organizaciones interesadas en administrar este medicamento que salva vidas. Llame al 410-819-5600 para registrarse o para pedir más información sobre el programa.

health.maryland.gov/talbotcounty/Addictions/Pages/Home.aspx

TALBOT GOES PURPLE

Talbot Goes Purple es un programa de concienciación sobre el abuso de sustancias que involucra a nuestra comunidad y nuestros jóvenes para oponerse al abuso de sustancias.

www.talbotgoespurple.org

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADES

BAY AREA CENTER FOR INDEPENDENT LIVING, INC. (BACIL)

909 Progress Circle, Suite 300, Salisbury, MD 21804
(443) 260-0822

Proporcionamos información y asistencia para ayudar a las personas con discapacidades a vivir, aprender, trabajar y participar en las actividades comunitarias. Ofrecemos diversos servicios para apoyar la vida independiente, incluidos servicios de asesoramiento entre pares, tecnología de asistencia, orientación sobre beneficios, representación legal, capacitación en habilidades, preparación laboral y apoyo durante la transición. Oficina principal: Salisbury. Oficinas secundarias: condados de Caroline, Dorchester, Kent, Queen Anne y Talbot
www.bayareacil.org

BENEDICTINE SCHOOL

14299 Benedictine Lane, Ridgely, MD 21660
(410) 634-2112

Benedictine School es una escuela residencial y de jornada diurna sin calificaciones y con una duración de 12 meses, que abarca desde el jardín de infantes hasta 12.º grado y está destinada para varones y mujeres de 5 a 21 años de edad que presentan discapacidades intelectuales leves a severas, discapacidades múltiples y autismo.
www.benschool.org

CHESAPEAKE CENTER, INC.

713 Dover Road, Easton, MD 21601
(410) 822-4122

Proporciona capacitación vocacional para que los empleados con discapacidades puedan ganar un sueldo por el trabajo realizado. Muchos de los beneficiarios de este servicio viven en residencias que son propiedad del Chesapeake Center y están dirigidas por este. En el hogar comunitario, viven entre 3 y 8 adultos, quienes aprenden cómo ocuparse de sí mismos y del hogar. Se ofrecen servicios de apoyo sin cita previa a cargo de personal capacitado. También se brinda atención de relevo.
www.chesapeakecenter.org

CHILD FIND (PROGRAMA "CHILD FIND")

12 Magnolia Street, Easton, MD 21601
(410) 822-0330, ext. 139 o ext. 141

El programa "Child Find" es un proceso mediante el cual se identifica a niños con necesidades especiales. Se pueden derivar niños de nivel preescolar o en edad escolar en quienes se sospechan o se han identificado problemas de desarrollo que pueden interferir en su progreso educativo.
www.tcps.k12.md.us/students-and-families/academics/special-education/child-find/

DEVELOPMENTAL DISABILITIES RESOURCE COORDINATION (COORDINACIÓN DE RECURSOS PARA DISCAPACIDADES DE DESARROLLO)

100 S. Hanson Street, Easton, MD 21601

(410) 819-5600; fuera de horario: El Developmental Disabilities Program/Resource Coordination (Programa/Coordinación de Recursos para Discapacidades de Desarrollo) es la conexión local con la Developmental Disabilities Administration (Administración de Discapacidades de Desarrollo). Este programa está diseñado para brindarles asistencia a las personas con discapacidades con el procesamiento de la elegibilidad para la DDA, para identificar los servicios y recursos adecuados, para obtener los servicios necesarios y para conseguir la mayor independencia posible en sus vidas.
health.maryland.gov/DDA/pages/home.aspx

DISABILITY RIGHTS MARYLAND

1500 Union Avenue, Suite 2000, Baltimore, MD 21211
(410) 727-6352; sin cargo: 1-(800) 233-7201

Proporcionamos servicios legales gratuitos para los ciudadanos de Maryland de todas las edades que tengan algún tipo de discapacidad (de desarrollo, intelectual, psiquiátrica, física, sensorial, de aprendizaje o por daño cerebral traumático) que residan en centros de atención, que vivan en la comunidad o que no tengan hogar.
www.disabilityrightsmd.org

DIVISION OF REHABILITATION SERVICES (DORS, DIVISIÓN DE SERVICIOS DE REHABILITACIÓN)

8737 Brooks Drive, Suite 106, Easton, MD 21601
(410) 770-4646

La DORS ayuda a las personas con discapacidades físicas, emocionales, intelectuales, de desarrollo, sensoriales o de aprendizaje a ir a trabajar y conservar sus puestos de trabajo mediante la provisión de servicios como evaluación y asesoría profesional, tecnología de asistencia, formación laboral, educación superior y colocación laboral.
www.dors.maryland.gov

FAMILY SUPPORT AND RESOURCE CENTER

12 Magnolia Street, Easton, MD 21601
(410) 822-0330 ext.179

Se proporciona un enlace con la escuela para las familias con niños discapacitados, a fin de ayudarles a atravesar el proceso de educación especial y acceder a recursos generales.
www.tcps.k12.md.us/students-and-families/academics/special-education/family-support-resource-center/





INFANTS AND TODDLERS (PROGRAMA PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS)

307 Glenwood Avenue, Easton, MD 21601

(410) 822-0330

El programa "Infants & Toddlers" del condado de Talbot brinda servicios de intervención temprana para los niños elegibles, desde el nacimiento hasta los 3 años, que presenten un retraso en el desarrollo, sin costo para las familias.

www.tcps.k12.md.us/students-and-families/academics/special-education/infant-and-toddlers/

MEDICAL ASSISTANCE PERSONAL CARE PROGRAM (PROGRAMA DE CUIDADO PERSONAL Y ASISTENCIA MÉDICA) - HEALTH DEPARTMENT UPPER SHORE

5 Hanson St, Easton, MD 21601

(410) 819-5640

Ayuda a las personas que padecen una enfermedad crónica, una afección o una discapacidad a permanecer en su hogar. Ofrecemos servicios para ayudar a las personas a realizar las actividades domésticas básicas diarias. Se proporcionan los siguientes servicios: Community Options Waiver (Renuncia a las Opciones Comunitarias), Community First Choice (CFC, Primera Elección Comunitaria) y Community Personal Assistance Services (CAPS, Servicios Comunitarios de Asistencia Personal). Estos programas trabajan de manera conjunta para brindar servicios y apoyos comunitarios.

health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/MAPC.aspx

POSITIVE STRIDES THERAPEUTIC RIDING CENTER (CENTRO DE TERAPIA EQUINA)

TimberGrove Farm

6292 Statum Road, Preston, MD 21655

(443) 239-4953

Positive Strides brinda terapia física y emocional a través del uso de caballos. Nuestro programa se adapta a las necesidades o los requisitos de la persona, así como a sus capacidades. Nuestro objetivo no es convertir a nuestros clientes en excelentes jinetes, sino ayudarlos a adquirir confianza, autoestima y una sensación de logro.

www.positivestridescenter.org

SPECIAL OLYMPICS MARYLAND (OLIMPIADAS ESPECIALES DE MARYLAND)

(301) 343-3113

Proporciona entrenamiento deportivo y competencias atléticas todo el año en una variedad de deportes de estilo olímpico para ciudadanos con discapacidades intelectuales, a fin de ofrecerles oportunidades continuas para desarrollar su estado físico, demostrar coraje, sentir alegría y compartir sus talentos, habilidades y amistad con familiares, otros atletas de Special Olympics y la comunidad.

www.somd.org/sous

THE ARC - SEDE DE LA COSTA ESTE

18 N. Hanson Street, Easton, MD 21601

(410) 269-1883

The Arc es la organización comunitaria más importante en cuanto a la representación legal y la prestación de servicios para niños y adultos con discapacidades intelectuales y sus familias dentro de la región de Chesapeake. Nuestro personal dedicado trabaja en la primera línea al proporcionarles intervenciones, subvenciones, servicios y programas transformadores a las personas durante toda su vida.

www.thearc.org

THE LEARNING CONNECTIONS: CONSULTORA DE APRENDIZAJE Y ENTRENADORA ESPECIALIZADA EN TDAH

(410) 829-9561

Beverly Rohman es una consultora de aprendizaje y entrenadora especializada en trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) certificada por el colegio que se dedica a ayudar, alentar y apoyar a las personas y familias que luchan contra el trastorno por déficit de atención con hiperactividad y otras diferencias de aprendizaje.

www.thelearningconnections.net

THE PARENTS' PLACE OF MARYLAND

(800) 394-5694

The Parents' Place of Maryland se inició en 1990 como un esfuerzo popular de familias, profesionales y líderes de la comunidad decididos a proporcionar recursos, apoyo e información a padres de niños con discapacidades y necesidades de atención médica especiales. Nuestra filosofía de "familias que ayudan a familias" refleja nuestro compromiso con apoyar a familias de orígenes diversos. En la actualidad, The Parents' Place ofrece diversos programas y servicios que siguen apoyando a familias de niños con discapacidades y necesidades de atención médica especiales. Parents' Place, dotado principalmente de personal compuesto por padres que han enfrentado estas dificultades, cree que los padres con experiencia son una fuente fundamental de conocimientos y apoyo para ayudar a que otras familias se conviertan en voces efectivas por sus propios hijos. Examine nuestro sitio web para ver programas, servicios y recursos.

www.ppm.org



COMUNIDAD



CENTROS DE RECURSOS

NEIGHBORHOOD SERVICE CENTER

126 Port Street, Easton, MD 21601
(410) 822- 5015

Los servicios prestados incluyen banco de alimentos de emergencia, programa de servicio de electricidad, programa de asignación para alquiler, programas de asistencia de energía y de emergencia, programa de representantes beneficiarios, capacitación laboral para personas sin vivienda y programa de reubicación en vivienda rápida.
www.nsctalbotmd.org

CHESAPEAKE MULTICULTURAL RESOURCE CENTER

331 E. Dover Street, Easton MD 21601
877-772-9832

Proveyendo los siguientes servicios: inmigración, seguro médico, aplicaciones para beneficios como SNAP, información sobre licencia de conducir, inscripciones escolares, traducciones, interpretación por el teléfono, programa extracurricular y de salud, clases de ciudadanía, apoyo familiar etc.
www.chesmrc.org

ST. VINCENT DE PAUL SOCIETY

29533 Canvasback Drive, Easton, MD 21601
(410) 770-4505

Los servicios incluyen la provisión de alimentos a bajo costo o gratis para personas que padecen hambre; pagos de emergencia de servicios públicos, alquiler o hipoteca a fin de mantener una vida viable, refugio de emergencia, vivienda temporal para personas sin hogar, muebles y artículos para el hogar, a fin de proporcionar un lugar cómodo para vivir, ropa a bajo costo o gratis para personas desfavorecidas.
www.svdpeastonmd.org

SERVICIOS LEGALES O DE MEDIACIÓN

CASA OF THE MID-SHORE

1 S. Washington Street, Suite 2, Easton, MD 21601
(410) 822-2866

Son defensores de niños que están bajo la protección del tribunal de circuito debido a que sufrieron algún tipo de abuso, descuido o abandono. Los Court Appointed Special Advocates (CASA, Defensores Especiales Nombrados por el Tribunal) son funcionarios del tribunal que deben realizar evaluaciones y recomendaciones al juez con respecto a lo que será mejor para el niño que les fue designado.
www.casamidshore.org

CIRCUIT COURT OF TALBOT COUNTY (TRIBUNAL DE CIRCUITO DEL CONDADO DE TALBOT)

Palacio de justicia: 11 N. Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 822-2611

Archiva, procesa e implementa las acciones civiles, penales y juveniles. El secretario también elige a los notarios públicos. Los programas de servicio para las familias incluyen seminarios de crianza compartida, tiempo supervisado entre los padres y el niño y litigantes de derecho de familia por derecho propio.
www.courts.state.md.us/clerks/talbot

DISTRICT COURT OF TALBOT COUNTY (TRIBUNAL DE DISTRITO DEL CONDADO DE TALBOT)

108 W. Dover Street, Easton, MD 21601
(410) 819-5850

Número sin cargo (solo dentro del estado) 1-800-941-2195
El District Court escucha casos de propietarios/inquilinos, acciones de reivindicación, infracciones de tránsito, casos penales clasificados como delitos menores y ciertos delitos graves, así como casos civiles por la suma de \$30.000 o menos. El District Court no lleva a cabo juicios por jurado.
mdcourts.gov/district/directories/talbot

MARYLAND LEGAL AID BUREAU UPPER EASTERN SHORE

106 N. Washington St., Suite 101, Easton, MD 21601
(410) 763-9676

Una firma jurídica sin fines de lucro que proporciona asistencia legal gratuita. Ayuda con la mayoría de los problemas legales civiles (no penales). Las categorías incluyen lo siguiente: asuntos domésticos y familiares, niños que requieren supervisión, problemas de vivienda, beneficios públicos, problemas de los consumidores y problemas institucionales.
www.mdlab.org

MID SHORE COMMUNITY MEDIATION CENTER

8626 Brooks Drive, Suite 204, Easton, MD 21601
(410) 820-5553

La mediación es un proceso voluntario y confidencial para resolver problemas en el que mediadores que no dictan sentencia ayudan a las personas a desarrollar soluciones para sus conflictos. Los mediadores de la comunidad orientan a los participantes a través de un proceso que ayuda a identificar problemas, a generar soluciones y a crear acuerdos aceptables para todos. Además de la mediación, ofrecemos servicios de organización de reuniones grupales y talleres sobre manejo de conflictos.
www.midshoremediation.org



REGISTER OF WILLS (OFICINA DE REGISTRO DE TESTAMENTOS)

11 North Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 770-6700

La Register of Wills Office es responsable de la designación de representantes personales para administrar los bienes de personas fallecidas y para supervisar la administración adecuada y oportuna de estos procedimientos.

www.registers.maryland.gov/main/talbot.html

TALBOT TEEN COURT (TRIBUNAL JUVENIL DEL CONDADO DE TALBOT)

El Teen Court de la oficina del alguacil del condado de Talbot es un programa de recuperación voluntaria que permite que jóvenes que cometen un delito menor por primera vez sean juzgados por un jurado de pares. El programa está abierto para todos los residentes del condado de Talbot de entre 13 y 17 años de edad. Los estudiantes voluntarios (no infractores) son elegibles para horas de aprendizaje del servicio para estudiantes a través de Talbot County Public Schools.

www.talbotteencourt.org

ARTE

ACADEMY ART MUSEUM

106 South Street, Easton, MD 21601
(410) 822-2787

El Museo de Academia de Arte brinda numerosas oportunidades artísticas para toda la familia. La entrada es gratuita.

www.academyartmuseum.org

ALLEGRO ACADEMY (ACADEMIA ALEGRO)

114 North Washington St, Easton, MD 21601
(410) 603-8361

La Academia Alegre es un conservatorio de música pequeño en Easton sin fines de lucro, con la idea de inspirar y ver la vida con la alegría de la música. Une a los amantes de la música de todas las edades, desde estudiantes principiantes, intermedios y avanzados hasta consagrados artistas locales o internacionales, a través de talleres de música, lecciones de música, conjuntos musicales y presentaciones públicas de música instrumental y coros de artistas para enriquecer la experiencia de los músicos y aficionados de todas las edades en nuestra comunidad.

www.allegroacademyeaston.com



AVALON FOUNDATION

40 E. Dover Street, Easton, MD 21601
(410) 822-0345

Nuestro repertorio está conformado por espectáculos musicales, comedia unipersonal en vivo, ópera, representaciones teatrales y musicales, muestras de talentos locales, campamentos de verano para niños e interpretaciones educativas.

www.avalonfoundation.org

BOARD AND BRUSH

314 N. Aurora Street, Suite A, Easton, MD 21601
(410) 690-7545

Nuestro objetivo es que usted se convierta en “maestro de Haga Usted Mismo” al educarle para que entienda y valore la belleza de las materias primas —la madera, los nudos, las variaciones de color y las simples imperfecciones que harán que su proyecto sea único. El envejecimiento, el arenado con la veta y la tinción son algunos de los importantes pasos que le guiarán para lograr que su letrero de madera luzca como si hubiera estado con usted durante años —como una reliquia familiar. Se realizan fiestas privadas, eventos corporativos y talleres para niños.

www.boardandbrush.com/eastonmd

KILN BORN CREATIONS

1 S. Washington Street, Easton, MD 21601
(410) 770-9091

Un estudio para pintar su propia cerámica que ofrece diversos servicios como pintura de cerámica, vitrofusión, pintura sobre lienzo y modelado a mano con arcilla.

www.kilnborncreations.com

RECREACIÓN

ADKINS ARBORETUM

12610 Eveland Road, Ridgely, MD
(410) 634-2847

Un centro educativo y de conservación de 400 acres dedicado a promover la valoración y la conservación de las plantas nativas de la región. Ubicado a 15 millas al noreste de Easton en Ridgely.

www.adkinsarboretum.org

CHESAPEAKE BAY MARITIME MUSEUM

213 North Talbot Street, St. Michaels, MD 21663
(410) 745-2916

Este museo en St. Michaels, Maryland, es un museo marítimo de clase mundial que se dedica a preservar y explorar la historia, el medio ambiente y las personas de toda la bahía de Chesapeake. Es GRATIS para los militares activos, los niños (hasta los 5 años de edad) y los miembros del museo. ** Puede visitar el CBMM por una tarifa mínima de \$3 por persona para un máximo de cuatro personas con la presentación de una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT) y una identificación con fotografía.

www.cbmm.org

EASTON BOWL

103 Marlboro Road, P.O. Box 206, Easton, MD 21601
(410) 822-3426

Boliche y juegos para toda la familia. Reserve un salón privado para su próximo evento, fiesta o recaudación de fondos.

www.eastonbowl.com

EASTON CYCLE AND SPORTS

723 Goldsborough Street, Easton, MD 21601
(410) 822-7433

Desde bicicletas hasta kayaks, tablas para surfear de pie, o incluso un catamarán, así como todos los equipos y accesorios para una salida segura y cómoda. Incluso se realizan entregas. Consulte las tarifas de alquileres en línea.

www.eastoncycleandsport.com

EASTON PREMIUM CINEMAS

Tred Avon Plaza, 210 Marlboro Avenue, Easton, MD 21601
(410) 822-9950

Sala de cine familiar local. Accesible para personas discapacitadas.

www.flagshipcinemas.com/easton/

OXFORD COMMUNITY CENTER

200 Oxford Road, Oxford, MD 21654
(410) 226-5904

El Oxford Community Center (OCC) funciona como un centro de actividades culturales y un lugar de reunión. El OCC ofrece durante todo el año un calendario de eventos y programas sociales, culturales y recreativos para residentes y visitantes.

www.oxfordcc.org

PHILLIPS WHARF ENVIRONMENTAL CENTER

(410) 886-9200

Phillips Wharf Environmental Center es una organización sin fines de lucro que se creó para brindar una experiencia práctica y educativa con los animales y las plantas que habitan la región de la bahía de Chesapeake.

www.phillipswharf.org

PICKERING CREEK AUDUBON CENTER

11450 Audubon Lane, Easton, MD 21601
(410) 822-4903

Explore, restaure, trabaje como voluntario y disfrute de nuestra granja de 400 acres en la costa este de Maryland, junto a Pickering Creek. Hay muchos senderos y actividades disponibles, así como programas para niños y jóvenes.

www.pickeringcreek.audubon.org

PORTALS GAMES AND COMICS

415A E Dover Street, Easton, MD 21601
(410) 800-8787

Nos ocupamos de historietas, juegos de mesa y mucho más. La mitad de local es espacio para jugar y la otra mitad es tienda minorista.

www.portalsshop.com

SHORE PEDAL AND PADDLE

500 South Talbot Street, St. Michaels, MD
(410) 745-2320

Alquiler y venta de bicicletas, kayaks y tablas para surfear de pie; excursiones e instrucción. Tenemos un muelle flotante en St. Michaels Marina y un sitio para lanzamiento de kayaks calle abajo sobre San Domingo Creek. Alquilamos por hora, 1/2 día, día completo y la semana. Nuestra temporada es del 1 de abril al 31 de octubre.

www.shorepedalandpaddle.com



ST. MICHAELS COMMUNITY CENTER

103 Railroad Avenue, St. Michaels, MD 21663

(410) 745-6073

Proporciona oportunidades de programas supervisados para el enriquecimiento de nuestros niños y adolescentes, actividades y servicios para ancianos y actividades recreativas, sociales y educativas asequibles para miembros de la comunidad de todas las edades, independientemente de su origen étnico, género o situación económica.

www.stmichaelscc.org

TALBOT COUNTY HISTORICAL SOCIETY

30 S Washington Street, Easton, MD 21601

(410) 822-0773

Nuestra misión es proporcionar oportunidades educativas para los ciudadanos del condado, de modo que puedan aprender del pasado y usar esos conocimientos para construir un futuro que preserve el condado de Talbot como uno de los mejores lugares para vivir. Nuestras oficinas administrativas están en el segundo piso de la histórica Mary Jenkins House.

www.talbothistory.org

TALBOT COUNTY PARKS AND RECREATION

10028 Ocean Gateway, Easton, MD 21601

(410) 770-8050

Somos responsables de los programas de recreación públicos, así como del mantenimiento, la adquisición y el desarrollo de las instalaciones recreativas que son propiedad del condado. TCDPR también está a cargo del Talbot County Community Center, la George Murphy Community Pool y la Bay Hundred Community Pool, y administra 13 parques públicos y 29 espacios verdes.

www.talbotparks.org

EXTENSIÓN DE LA UNIVERSITY OF MARYLAND - CONDADO DE TALBOT

28577 Mary's Court, Suite 1, Easton, MD 21601

(410) 822-1244

Ofrecemos un servicio local para los residentes del condado de Talbot que buscan programas educativos sobre diversos temas relacionados con la agricultura, la bahía de Chesapeake, programas para jóvenes, jardinería, nutrición, salud, medio ambiente y mucho más. Logramos nuestra misión al proporcionarles a los ciudadanos servicios de consultoría, fichas informativas, clubes comunitarios 4-H y programas para jóvenes, talleres, cursos y boletines informativos.

www.extension.umd.edu/talbot-county

YMCA

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades.

www.ymcachesapeake.org

EASTON FAMILY YMCA EN PEACHBLOSSOM

202 Peachblossom Road Easton, MD 21601

(410) 822-0566

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades.

Incluye centro de acondicionamiento físico, gimnasio, sala de ciclismo, 2 piscinas, clases de ejercicio en el agua, programas antes y después de la escuela, sala de acondicionamiento físico interactivo, clases de ejercicio grupales, campamentos de verano y mucho más.

EASTON FAMILY YMCA EN WASHINGTON

1180 S Washington Street, Easton, MD 21601

(410) 822-1515

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades.

Incluye 4 canchas de tenis cubiertas, 3 canchas de tenis al aire libre, centro de acondicionamiento físico, gimnasio, sala de ciclismo, clases de ejercicios grupales y mucho más.

PERKINS FAMILY YMCA

300 Seymour Avenue, St. Michaels, MD

(410) 745-5963

La YMCA ofrece programas para personas de todas las edades.

Incluye piscina con 3 carriles, gimnasio, clases cardiovasculares, clases de entrenamiento de fuerza, yoga, Pilates, zumba y mucho más.



SERVICIOS PARA INMIGRANTES

CHESAPEAKE MULTICULTURAL RESOURCE CENTER

331 E. Dover Street, Easton MD 2160
877-772-9832

Proveyendo los siguientes servicios: inmigración, seguro médico, aplicaciones para beneficios como SNAP, información sobre licencia de conducir, inscripciones escolares, traducciones, interpretación por el teléfono, programa extracurricular y de salud, clases de ciudadanía, apoyo familiar etc.

www.chesmrc.org

CHOPTANK MIGRANT HEALTH PROGRAM

301 Randolph Street, Denton, MD 21629
(410) 479-4306

Ofrece servicios de ayuda y atención primaria a campamentos migrantes y a trabajadores de casas de cangrejos. Los trabajadores de ayuda proporcionan diversos servicios, como transporte, servicios de interpretación, derivaciones médicas y sociales y educación para la salud.

www.choptankhealth.org

FAMILIAS AFECTADAS POR EL ENCARCELAMIENTO

RESPONSIBLE FATHERS PROGRAM (PROGRAMA PARA PADRES RESPONSABLES)

331 Laurel Street, Easton MD 2160
(410) 829-5661

Se centra en promover una relación sana entre padres e hijos, así como una relación que funcione mejor con la madre. El programa usa materiales con base en evidencia de la National Fatherhood Initiative (NFI, Iniciativa Nacional de Paternidad). NFI es líder en capacitación, organización y desarrollo de planes de estudio para paternidad. El programa trabaja con madres y padres encarcelados y utiliza las lecciones "Inside Out Dad" y "Understanding Dad for Moms". Envíe un correo electrónico a responsiblefathers@outlook.com para más información.



ORGANIZACIONES CIVILES

AMERICAN LEGION TALBOT POST 70

29511 Canvasback Drive, Easton, MD 21601
(410) 822-9138

La American Legion fue reconocida e incorporada como una organización patriota de veteranos por el Congreso en 1919 y está dedicada a la ayuda mutua.

www.post70.org

AMERICAN LEGION BLAKE BLACKSTON POST 77

102 Glenwood Avenue, Easton, MD 21601
(410) 822-4486

La American Legion fue reconocida e incorporada como una organización patriota de veteranos por el Congreso en 1919 y está dedicada a la ayuda mutua.

www.post70.org/blake-blackston-post-77

LION'S CLUB - EASTON

(410) 829-4190

Se reúne en VFW, 355 Glebe Road, Easton, MD 21601

Es la organización de clubes de servicio más grande del mundo.

Proyectos locales: Kids Sight Program (Programa de Pruebas de la Vista para Niños), Christmas Tree Sales (Programa de Venta de Árboles de Navidad), Volunteering with Care Packs (Programa de Voluntariado con "Care Packs"), Work With Leos (Programa de Trabajo con Leos), festival "Pickering Creek Hoe Down", Eyeglass Program (Programa de Reciclaje de Gafas), Low Vision Testing (Programa de Pruebas de Visión Reducida) y festival "Waterfowl Festival".

www.e-clubhouse.org/sites/eastonmd/

NATIONAL ASSOCIATION FOR THE ADVANCEMENT OF COLORED PEOPLE (NAACP, ASOCIACIÓN NACIONAL PARA EL PROGRESO DE LAS PERSONAS DE COLOR)

P.O. Box 716, Easton, MD 21601
(410) 745-3462

La misión de la National Association for the Advancement of Colored People es garantizar la igualdad de derechos políticos, educativos, sociales y económicos para todas las personas, y eliminar la discriminación por motivos de raza.

www.naacptalbot.org

ROTARY CLUB OF EASTON

P.O. Box 1444, Easton, MD 21601
(410) 924-1002

Rotary es una organización de líderes empresariales y profesionales unidos de todo el mundo que proporcionan servicios humanitarios, alientan altos estándares éticos en todas las vocaciones y ayudan a fortalecer la benevolencia y la paz en el mundo. Los miembros del Rotary club representan una sección transversal de los hombres y mujeres empresariales y profesionales de la comunidad.

www.EastonRotary.org

TALBOT COUNTY YOUNG PROFESSIONALS

101 Marlboro Ave, Easton Plaza, Suite 53 Easton, MD
(410) 822-4606

Proporciona oportunidades de desarrollo personal y profesional para los profesionales jóvenes de la región de la costa media a través de eventos empresariales y sociales. La membresía es GRATUITA. Para unirse, envíe un mensaje de correo electrónico a yp@talbotchamber.org.

www.talbotyp.org

TALBOT RISING

Talbot Rising es una organización popular progresista no partidaria de voluntarios que usa el poder de la resistencia pacífica, la educación y la promoción de causas para la justicia económica, social, racial y ambiental en el condado de Talbot en la Costa Este de Maryland.

www.talbotrising.org

THE RACE THING

(410) 490-4474

The Race Thing, Inc. es una compañía de medios de comunicación de propiedad de mujeres BIPOC (black, indigenous and people of color: negros, indígenas y personas de color), de propiedad de personas queer, que se centra en la educación y el impacto del racismo sistémico en la Costa Este de Maryland.

www.racething.com

TIDEWATER ROTARY

P.O. Box 96, Easton, MD 21601
(410) 924-1002

Comprende mujeres y hombres profesionales comprometidos con el lema del Rotary "Servicio por encima de uno mismo". Forman parte de una red global de más de 1,2 millones de voluntarios que están cambiando vidas en sus propias comunidades y en todo el mundo. Se reúnen los jueves a las 7:30 a. m. en Talbot Senior Center en Brooklett's Place. Todas las personas son bienvenidas.

www.tidewater-eastonrotary.org

TIDEWATER TOASTMASTERS CLUB

(443) 864-1342

Ofrecemos un ambiente acogedor y placentero en el que rápidamente mejorará sus habilidades de oratoria y liderazgo. Recibimos visitantes con gusto. Las reuniones se realizan dos veces al mes en el Talbot Senior Center.
tidewater.toastmastersclubs.org

VFW 5118

355 Glebe Road, Easton, MD 21601

(410) 822-8619

Nuestra misión es fomentar el compañerismo entre los veteranos de los Estados Unidos que participaron en conflictos en el extranjero, prestar servicios a nuestros veteranos, militares y comunidades, actuar en defensa de todos los veteranos.

www.vfw5118.com

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

AARP MARYLAND

One Park Place, Suite 475, Annapolis, MD 21401-347

(866) 542-8163

La membresía es paga. Los beneficios incluyen lo siguiente: películas para adultos, seguridad de conductores, descuentos para miembros, asistencia en la preparación de los impuestos, recorrido de salud "Way to Well" (Camino al Bienestar) de Walgreens, oportunidades de voluntariado de Create The Good, campaña "Drive to End Hunger", comunidades habitables, capacitación tecnológica, recursos de cuidado, descuentos en viajes y más. Visite el sitio web para obtener recursos.

www.local.aarp.org/easton-md

ADULT EVALUATION AND REVIEW SERVICES (AERS, SERVICIOS DE EVALUACIÓN Y REVISIÓN PARA ADULTOS)

100 S. Hanson Street, Easton, MD 21601

(410) 819-5640

El AERS es un programa de Maryland con base en departamentos de salud locales que les proporciona asistencia a adultos débiles, de edad avanzada y discapacitados mediante la realización de una evaluación integral para identificar los servicios públicos disponibles, a fin de ayudar a las personas a permanecer en la comunidad, o en el ambiente menos restrictivo, con la mayor independencia posible.

health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/AERS.aspx

ALZHEIMER'S ASSOCIATION - GREATER MARYLAND OFFICE

909 Progress Circle, Suite 400, Salisbury, MD 21804

(410) 543-1163 or (800) 272-3900

La Alzheimer's Association es la organización sanitaria voluntaria más importante del mundo con respecto a la atención, el apoyo y la investigación del Alzheimer. Línea directa de apoyo: (800) 272-3900. Para obtener recursos, información sobre eventos y listas de grupos de apoyo del condado de Talbot, visite nuestro sitio web.

www.alz.org/maryland

BAYLEIGH CHASE

501 Dutchman's Lane, Easton, MD 21601

(410) 822-8888

Se ofrecen servicios de vida independiente, vida asistida, atención de enfermería a tiempo completo, cuidado de la memoria, atención de relevo y rehabilitación a corto plazo para personas mayores.

www.actsretirement.org/communities/maryland/bayleigh-chase-easton

BRIGHTSTAR CARE EASTON

8709 Brooks Drive, Unit 2A, Easton, MD

(410) 820-4200

El equipo de BrightStar Care está disponible para ayudarlos a usted y a su familia las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Ofrecemos servicios de atención en el hogar de calidad en estas y otras comunidades locales.

www.brightstarcare.com/easton

BROOKLETTS PLACE - TALBOT COUNTY SENIOR CENTER (CENTRO DE PERSONAS MAYORES DEL CONDADO DE TALBOT)

400 Brookletts Avenue, Easton, MD 21601

(410) 822-2869

Brookletts Place es un centro para que las personas mayores se reúnan y socialicen entre ellas. Ofrece un aspecto de la participación comunitaria para personas mayores de 60 años a través de las instalaciones del centro y diversos eventos durante todo el año.

www.brooklettsplace.org





CANDLE LIGHT COVE - INTEGRACARE

106 West Earl Avenue, Easton, MD 21601

(410) 770-9707, (888) 347-5924

Hable con cualquier miembro de nuestra familia y descubrirá que la reputación de Candle Light Cove como proveedor de atención de excelencia de manera constante se debe, en gran parte, a la calidad de nuestro equipo, a nuestro pequeño tamaño y a nuestra baja proporción de atención. Se ofrecen servicios de vida asistida, cuidado personal las 24 horas, los 7 días de la semana, cuidado de la memoria y atención de relevo.

www.candlelightcove.com

COMFORT KEEPERS

8103 Ocean Gateway, Easton, MD 21601

(410) 822-4414

Es un proveedor líder de servicios de cuidados en el hogar y cuidados para personas mayores. Nuestros cuidadores experimentados brindan planes de atención personalizados que podrían incluir servicios de cuidado personal y servicios de acompañamiento/trabajo doméstico. Nuestro centro de atención para personas mayores ayudará a las personas mayores y a otros adultos a llevar una vida independiente y de calidad.

www.comfortkeepers.com/offices/maryland/easton

PROGRAMA COMMUNITY FOR LIFE - PARTNERS IN CARE

8694 Commerce Drive #1, Easton, MD 21601

(410) 822-1803

Ofrece servicios garantizados para adultos de edad avanzada. Los miembros pagan una tarifa mensual por una cantidad designada de servicios de transporte para viajes de ida y vuelta y horas de empleados de mantenimiento, participación social y clases de bienestar. Este programa es para adultos de edad avanzada que quieren pagar servicios garantizados. En algunos condados, este servicio se denomina Community For Life.

www.partnersincare.org/partners-in-care-silver/

DIXON HOUSE: INDEPENDENT AND ASSISTED LIVING (VIDA INDEPENDIENTE Y ASISTIDA)

108 N. Higgins Street, Easton, MD 21601

(410) 822-6661

El centro Dixon House mantiene una reputación como proveedor de atención continua de primera calidad, y está comprometido con la comodidad, la seguridad y la tranquilidad de los residentes y sus familias.

www.dixonhouse.org

FOREVERCARE

29512 Canvasback Drive, Suite 6, Easton, MD 21601

(410) 443-0708

Proporciona servicios de atención en el hogar para adultos en la comunidad de sus propias casas con los siguientes servicios: cuidado personal, seguridad y prevención de caídas, asistencia ambulatoria y de movilidad, compañía, preparación de comidas, transporte/recados, enfermeras matriculadas de guardia las 24 horas, los 7 días de la semana, atención de relevo, recordatorios de medicamentos y mucho más.

www.forevercare1st.com

HEARTFIELDS ASSISTED LIVING AT EASTON

700 Port St, Easton, MD 21601

(410) 820-4400

HeartFields Assisted Living at Easton es una comunidad residencial para personas mayores que ofrece apartamentos de vida asistida espaciosos con una cocina pequeña y habitaciones seguras y cómodas bajo el galardonado programa "Bridge to Rediscovery" (Un Puente al Redescubrimiento) para personas que padecen Alzheimer o demencias relacionadas.

www.fivestarseniorliving.com/communities/md/easton/heartfields-assisted-living-at-easton

HOME INSTEAD SENIOR CARE

8626 Brooks Drive, # 202, Easton, MD 21601

(410) 822-1230, (410) 709-1605

Ofrece servicios de cuidados no médicos en la casa para adultos de edad avanzada en sus hogares. Se incluyen servicios de acompañamiento, trabajo doméstico ligero, asistencia de seguridad, recordatorios de medicamentos, preparación de comidas y transporte.

www.homeinstead.com/561

HOMECALL OF EASTON

29509 Canvasback Drive Suite 204, Easton, MD 21601

(410) 822-4020

Proporciona servicios personales en el hogar, incluidos servicios de trabajo doméstico y otro tipo de ayuda con las actividades diarias, como asistencia para ir al baño o vestirse, tareas domésticas ligeras o provisión de compañía.

www.lhcgroupp.com/locations/homecall-of-easton

MARYLAND ACCESS POINT (MAP, PUNTO DE ACCESO DE MARYLAND)

(410) 822-2869

El servicio de MAP, que forma parte de Upper Shore Aging, Inc., proporciona una conexión entre cuidadores, personas mayores y personas discapacitadas y los recursos comunitarios disponibles en los condados de Caroline, Talbot y Kent.

www.marylandaccesspoint.info

MEDICAL ASSISTANCE PERSONAL CARE PROGRAM (PROGRAMA DE CUIDADO PERSONAL Y ASISTENCIA MÉDICA) - HEALTH DEPARTMENT

100 S Hanson St, Easton, MD 21601

(410) 819-5640

Ayuda a personas que padecen una enfermedad crónica, una afección o una discapacidad a permanecer en su hogar. Ofrecen servicios para ayudar a las personas a realizar las actividades domésticas básicas diarias. Se proporcionan los siguientes servicios: Community Options Waiver (Renuncia a las Opciones Comunitarias), Community First Choice (CFC, Primera Elección Comunitaria) y Community Personal Assistance Services (CAPS, Servicios Comunitarios de Asistencia Personal). Estos programas trabajan de manera conjunta para brindar servicios y apoyos comunitarios.

health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/MAPC.aspx

NURSING HOME ABUSE CENTER (CENTRO PARA ABUSOS EN HOGARES DE ANCIANOS)

(877) 340-3714

Es un centro de recursos en línea que proporciona información sobre casos de abuso o descuido en hogares de ancianos, lesiones a personas mayores, opciones legales, indemnizaciones y otros recursos. Obtenga una revisión legal de su caso sin costo.

www.nursinghomeabusecenter.com

PARK VIEW AT EASTON

640 Mecklenburg Avenue, Easton, MD 21601

(410) 770-3070

Edificio de apartamentos residenciales para personas mayores que ofrece un programa de actividades completo y diverso, con oportunidades de entretenimiento, educación y socialización con los vecinos. Disfrute del hogar en apartamentos, comodidades y servicios de la más alta calidad a un precio razonable, cómodo y conveniente.

easton.enterpriseresidential.org

PARTNERS IN CARE

8694 Commerce Drive #1, Easton, MD 21601

(410) 822-1803

Apoyamos la independencia de las personas de edad avanzada mediante el uso del tiempo y el talento de nuestros miembros, liderazgo y personal. Fomentamos la participación activa de nuestros miembros y sus familias mediante la oferta de servicios a cambio de la donación de su tiempo y talento. Nuestros miembros siguen participando en la comunidad de manera activa a través de programas de transporte y reparación de viviendas, así como mediante una importante red social de atención.

www.partnersincare.org



PERKINS FAMILY YMCA Y BAY HUNDRED SENIOR CENTER - ST. MICHAELS

300 Seymour Avenue, St. Michaels, MD
(410) 745-5963

Centro de servicios integrales para personas mayores, para cualquier persona de la comunidad de 60 años o más, operado a través de Upper Shore Aging y ubicado conjuntamente dentro de la YMCA. El centro proporciona comidas elaboradas, enriquecimiento con arte, seminarios educativos y acceso a servicios. NO se requiere ser miembro de la YMCA para participar en los programas y las actividades del Bay Hundred Senior Center.

www.ymcachesapeake.org/locations/perkins-family-ymca-and-bay-hundred-senior-center

PRIVATE CARE DUTY (EL DEBER DEL CUIDADO PRIVADO)

(410) 253-3787

El Deber del Cuidado Privado es una solución complementaria de atención para los residentes de la costa este de Maryland. Tenemos más de 25 años de experiencia y nos aseguramos de que nuestros clientes sean tratados con respeto, dignidad, excelente atención y acompañantes de confianza. Nuestros servicios incluyen:

- Recordatorios para Administrar Medicamentos
- Acompañamiento a Citas Médicas
- Transporte
- Asistencia para Bañarse y Arreglarse
- Ayuda en Tareas Domésticas
- Preparación de la Comida
- Socialización
- Pasear a los Perritos
- Cuidados en el hogar y en hospitales.

SENIOR CARE PROGRAM (PROGRAMA DE ATENCIÓN PARA PERSONAS MAYORES)

100 S. Hanson Street, Easton, MD 21601
(410) 819-5600

Proporciona servicios de gestión de casos y fondos para asistir a personas mayores de 65 años que podrían correr el riesgo de ser trasladados a un asilo. Permite que las personas mayores vivan con dignidad y en la comodidad de su hogar a un precio menor que el precio de la atención en un asilo. Se incluyen cuidado personal, tareas domésticas, medicamentos, suministros médicos, atención diurna para adultos, atención de relevo, comidas a domicilio, etc. health.maryland.gov/talbotcounty/Pages/Senior_Care.aspx

SHORE HOME CARE - UNIVERSITY OF MARYLAND

121 Federal Street, Suite 3, Easton, MD, 21601
(410) 820-6052 o sin cargo: 1-800-542-5005

El objetivo de Shore Home Care es ayudar a cada paciente a mantener un estado de salud óptimo y ser independiente en lugar de residencia, ya sea una vivienda familiar, un hogar comunitario o un centro de atención residencial.

www.umms.org/shore/locations/home-care

ST. MARKS VILLAGE

212 Bay Street, Easton, MD, 21601
(410) 822-1315

93 unidades de vivienda asequibles para personas mayores e individuos con discapacidades. Participa en el programa Rural Development Rental Assistance (de Asistencia con Alquileres para el Desarrollo Rural) de USDA.

TALBOT HOSPICE

586 Cynwood Drive, Easton, MD 21601

(410) 822-6681, línea de acceso las 24 horas: (410) 822-2724

Brinda esperanza, apoyo compasivo y servicios a todos los miembros de la comunidad que enfrentan cuestiones relacionadas con el final de la vida. Proporcionamos atención para el paciente y la familia, educación comunitaria y servicios de representación legal, y respetamos las elecciones de tratamiento curativo y paliativo. Brindamos atención a todos los pacientes, independientemente de su capacidad de pago.

www.talbothospice.org

THE PINES - GENESIS ELDERCARE

610 Dutchman's Lane, Easton, MD 21601

(410) 822-4000; 1-866-745-CARE (línea de ayuda para cuidados)

Proporciona enfermería especializada las 24 horas, planificación del alta, gestión de casos, planes de tratamiento personalizado, gestión de necesidades nutricionales, programas de bienestar, servicios para personas con demencia, transporte coordinado, eventos organizados, fisioterapia y terapia del habla. Visite el sitio web para consultar una lista completa de los servicios y las comodidades.

www.genesisshcc.com

UPPER SHORE AGING

100 Schaubert Road, Chestertown, MD 21620
(410) 770-6000

Nuestra organización desarrolla y gestiona un programa coordinado de servicios que funcionan de manera conjunta para ayudar a las personas mayores a permanecer y vivir bien en la comunidad durante el mayor tiempo posible. Upper Shore Aging, Inc. trabaja estrechamente con el Maryland Department of Aging (Departamento de Servicios para Personas Mayores de Maryland) para satisfacer las necesidades de sus clientes. www.uppershoreaging.org

VISITING ANGELS

Nuestro centro brinda atención no médica para personas mayores, atención para personas de edad avanzada, cuidado de la memoria, cuidado personal, cuidados sociales, servicios de acompañamiento y atención en el hogar para personas de edad avanzada en toda el área de la costa este. Si tiene un padre, una madre o un ser querido de edad avanzada que desea llevar una vida independiente en su hogar, el servicio de atención en el hogar de Visiting Angels Easton puede ayudarlo.

www.visitingangels.com/mideasternshore



HealthyTalbot.org

Visite HealthyTalbot.org para



Obtener información sobre oportunidades para las familias: usted y su familia pueden usar nuestro calendario interactivo para organizar actividades saludables en familia.



Consultar el directorio de recursos: ya sea que busque información sobre educación, salud mental, vivienda u otro tema, HealthyTalbot ofrece un directorio de búsqueda donde puede encontrar el nombre, la ubicación y la información de contacto de los proveedores que pueden ayudarlo a lograr sus objetivos.



Leer artículos: puede leer periódicamente artículos importantes sobre cómo llevar una vida más feliz y saludable.



Obtener información sobre oportunidades para profesionales: para construir una comunidad saludable, se requiere colaboración. Puede enviar artículos, publicar eventos o incluir enlaces a otros profesionales que trabajan en el condado de Talbot.



Healthy Talbot proporciona información y directorios sobre lo siguiente:

- Salud física, mental y dental
- Abuso de sustancias y adicciones
- Nutrición y asistencia alimentaria
- Actividad física
- Educación
- Paternidad
- Discapacidades
- Asuntos legales
- Seguridad
- Medio ambiente saludable
- Asistencia pública
- Servicios para personas mayores
- Necesidades de vivienda
- Recreación y entretenimiento
- ¡Y mucho más!



HealthyTalbot.org



HealthyTalbot.org

Visite TalbotLCT.org para obtener más información.